



Interreg

Deutschland - Danmark



EUROPEAN UNION



WIPP

APPLIED WELFARE
INNOVATION - FOR YOU

WIPP- in Aktion

**Sammen med ældre borgere:
Udformning af aktiv og sund aldring!**

Journal 2/2018

WIPP – i aktion!



WIPP-projektet finansieres af Interreg Tyskland-Danmark med midler fra Den Europæiske Fond for Regionaludvikling. Læs mere om Interreg Tyskland-Danmark på www.interreg5a.eu

Besøg også vores hjemmeside:
<http://www.wipp-online.eu>

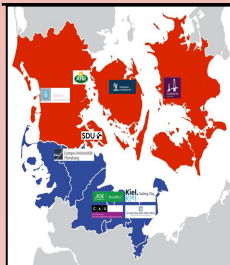
Eller følg os på [Facebook](#), [LinkedIn](#), [Instagram](#) og [Twitter](#)

Indhold



Hvad handler pjecen om?

side 1



Hvem er med?

side 2



Baggrund: Hjemme miljøet - et sted for forebyggelse

side 4

social situation

aktivitet &
deltagelse

ernæring

erindring

Informationer om screeningen og spørgeskemaer

side 6

Indhold



WIPP i samtale

Seite 11



Kommunikationskanaler i WIPP

Seite 17



Hvad er nyt?

Seite 20



Hvordan kommer vi videre?

Seite 27

Hvad handler pjecen om?

Sammen med ældrebefolkningen: Udformning af aktiv og sund aldring!

WIPP-projektet (Welfare Innovations in Primary Prevention; velfærds-innovationer i primær forebyggelse) bygger på de grænseoverskridende resultater og erfaringer fra et tidligere Interreg 4a-projekt HANC (Healthy Ageing Net-work of Competence; kompetencenetværk for sund aldring). WIPP-projektet benytter de indsamlede erfaringer fra HANC og involverer nye vigtige projektpartnere på tværs af grænserne, med henblik på udvikling og implementering af en ny forebyggelsesmodel.

Uagtet forskellene mellem det tyske og det danske sundhedssystem, er denne indsats en stor inspiration til at håndtere de tilsvarende grænseoverskridende udfordringer i den voksende ældrebefolkning.

I journalen „WIPP – i aktion“ præsenteres projektets fremskridt og aktuelle aktiviteter beskrives. Der præsenteres også informationer om WIPP's screening-metoder. Interviews med projektdeltagere og kommuner vil give yderligere indsigt i WIPP's praksis.

Hvem er med?

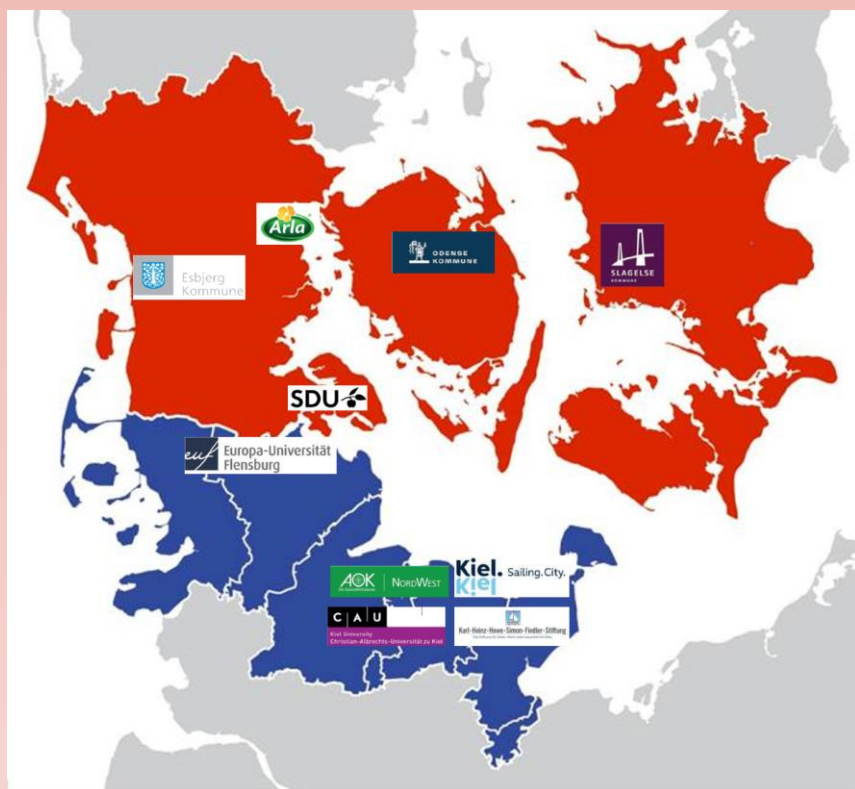
Projektet er en grænseoverskridende investering i sundhed.

Samarbejdspartnere i
WIPP-projektet:

**1 Hovedpartner
(Leadpartner)**

9 Projektpartner

**25
Netværkpartner**



Hvem er med?

Projektet er en grænseoverskridende investering i sundhed.

Lead Partner

1. Syddansk Universitet (SDU) 

Projektpartner

1. Esbjerg Kommune (EK) 
2. Slagelse Kommune (SK) 
3. Odense Kommune (OK) 
4. Arla Foods – Danmark (AF) 
5. Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) 
6. Europa-Universität Flensburg (EUF) 
7. AOK NORDWEST (AOK) 
8. Landeshauptstadt Kiel (LHK) 
9. Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung Kiel (HF) 

Baggrund

Hjemmiljøet - et sted for forebyggelse

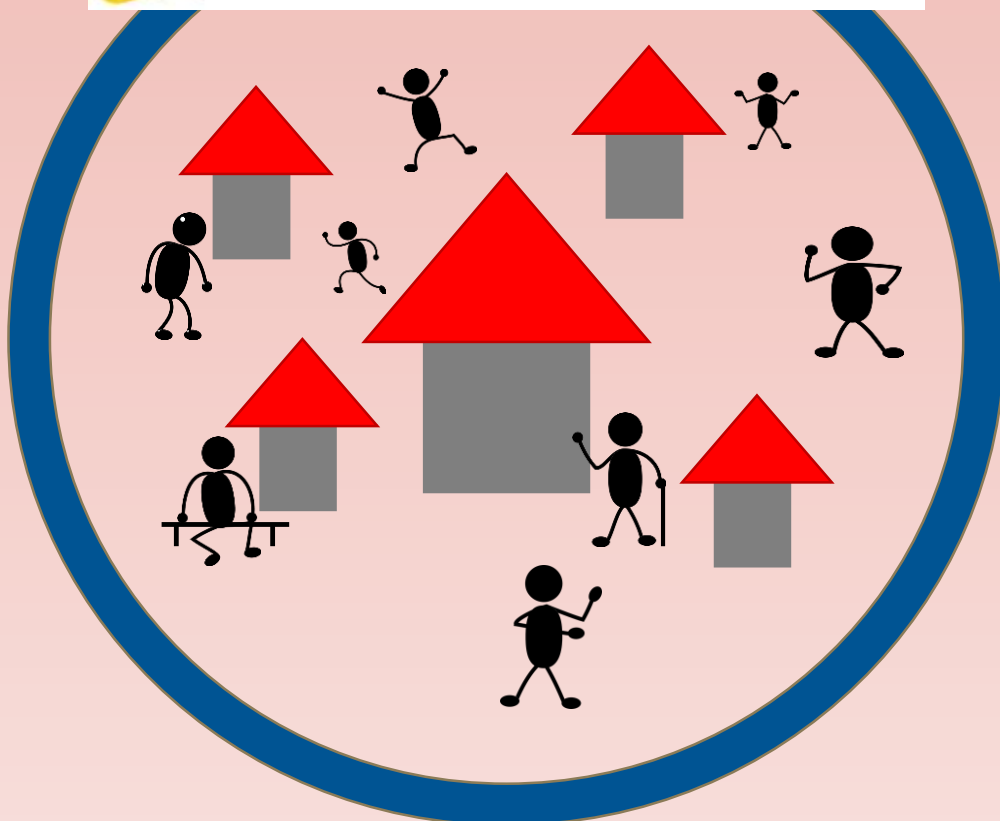
Mange ældre borgere bor i samme område eller endog i samme lejlighed i årtier. De tilbringer der deres hverdag og socialiserer sig der. Vellykket forebyggelse bør derfor direkte henvende sig til denne livsverden og opsøge personer, der hvor de bor.

Videnskabelige studier viser, at ældrebefolkningens bevægelsesområde falder, og at den sociale kontakt med andre bliver mindre. Ældre borgere er således mere bundet til deres umiddelbare levevilkår end yngre borgere, og identificerer sig tiltagende med deres bydel. Deltagelse i livet i bydelen og i naboskabet er derfor særlig vigtigt i alderdommen; at fremme deltagelse er en central side af WIPP.

Derfor er kommuner særligt vigtige for forebyggelse og sundhedsfremme, da sundheden i høj grad er afhængig af livskvaliteten i byer, kommuner og kvarterer. Kommunale handlingsplaner kan bidrage til, at borgere føler sig godt tilpas og hjemme i deres bydel og nabolag. Kommunerne, som er involveret i WIPP-projektet har anerkendt det og tager det ansvar.

Baggrund

Forebyggelse... Der, hvor borgere bor og lever!



Informationer om screeningen

Hvad er netop screeningen?

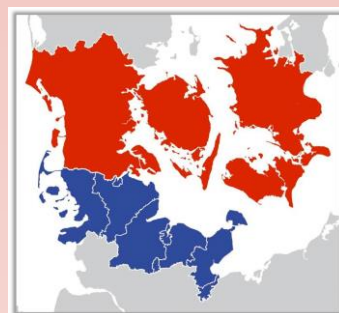
Et vigtigt værktøj for WIPP er screeningen, som udføres under det første hjembesøg. Men hvad er sådan en screening, og hvordan implementeres den?

Screeningen er en test, som gør det muligt at opspore sundhedsproblemer tidligt.

I forbindelse med hjemmebesøgene anvendes screeningen til at finde ud af de ældres livssituation såvel som deres fysiske og psykiske tilstand. Der bruges et videnskabeligt udviklet spørgeskema, som er tilgængeligt både på tysk og dansk.

Spørgeskemaet består af forskellige emner, som beskrives på næste side.

Da der er forskellige lovgrundlag i Danmark og Tyskland, starter screeningen i de to lande under forskellige krav. Den nuværende fremgangsmåde på den tyske og danske side forklares nedenfor.



Informationer om screeningen

Spørgeskemaet, som bruges til screeningen i WIPP, består af i alt syv fagområder plus en afsluttende blok, som kort illustreres nedenfor:

Social situation

Her spørges f.eks. efter tilstedeværelsen af potentielle omsorgspersoner og muligheder for social understøttelse. Der spørges også efter hobbyer og husdyr. Desuden foretages en beskrivelse og vurdering af den aktuelle boligsituation for borgeren.

Aktivitet & Deltagelse

Der stilles spørgsmål om fysisk og mental tilstand. Også den personlige sundhedstilstand skal vurderes subjektivt af borgeren selv.

Ernæring

Valg af mad og hyppigheden af måltider registreres for at få et overblik og et indtryk af borgernes ernæringsstatus.

Informationer om screeningen

Fysisk funktionsdygtighed

I en balancetest, i måling af ganghastighed og en "rejse sætte sig test" kontrolleres den generelle fysiske tilstand og konklusion om mobilitet kan foretages.

Frygt for at falde

Hvis frykten for at falde er meget udpræget, kan det muligvis føre til undgåelsesadfærd i form af undgåelse af rejser, besøg og andre aktiviteter. Dette afklares.

Erindring

Hukommelsen kontrolleres fx ved hjælp af øvelser til (kortvarig) erindring.

Medicinsk afklaring

Her spørges efter medicinske begivenheder, f.eks. til hørelse og syn eller til specifikke fysiske problemer for at klassificere den generelle sundhedstilstand.

Afslutning

Afsluttende tales sammen med borgeren om ønskede emner til det næste møde.

Informationer om screeningen

Hvordan ser fremgangsmåden ud i Danmark?

I modsætning til Tyskland har Danmark allerede en juridisk krav om forebyggende hjemmebesøg i alderdommen. Derfor kan WIPP bygge på et godt skabt fundament. Screeningens mål er imidlertid at gennemføre endnu mere specifikke spørgsmål og mere strukturerede tests, end loven foreskriver. Det sikres, at deltagernes behov bestemmes fuldstændigt. Derudover kan sammenlignelige og videnskabeligt meningsfulde resultater opnås.

Det viser sig allerede nu, at mange skrøbelige ældre borgere opspores tidligt ved hjælp af screeningen. Derudover kan de ældre borgere opspores, som ellers kunne overses. Det er vigtigt at anvende de nye måleinstrumenter, for at komme tættere på borgere og at sørge for interventioner til dem.

Det bliver klart, at testene under en screening allerede giver det første hint, til en forbedret sundhedsbevidsthed. Deltagerne oplever allerede under testen, hvilke styrker og svagheder de har. De udvikler også en motivation til at ændre noget på egen hånd.

Derudover arbejdes der i øjeblikket på en moderne digital implementering af spørgeskemaerne, hvilket gør det lettere at evaluere resultaterne.

Informationer om screeningen

Hvordan ser fremgangsmåden ud i Tyskland?

Ældrebefolkningen gøres opmærksom på projektet på forskellige måder, fx gennem annoncer i aviser og Direct-Mailings. De henvender sig frivilligt til forebyggelses konsulenterne af Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftelsen og Landeshauptstadt Kiel for at få mere informationer og arrangere et første besøg.

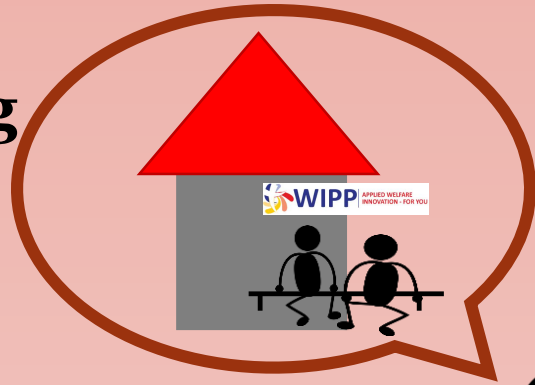
Under det første besøg udarbejdes spørgeskemaer på forskellige områder af deres personlige levevilkår sammen med forebyggelses konsulenterne. Hos forebyggelses konsulenter fra Landeshauptstadt Kiel udføres undersøgelsen med spørgeskemaer, som håndskrives. Forebyggelses konsulenter fra Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftelsen vil nu modtage computerstøttede spørgeskemaer. Til det anvendes et computerstøttet undersøgelsesværktøj (Redcap Cloud), som gør det muligt at indlæse data direkte ind i en computer.

For at beskytte deltagernes data modtager Christian-Albrechts Universitet Kiel (CAU) kun data til evaluering af spørgeskemaerne i pseudonymiseret form. Det betyder, at det ikke længere er muligt at genkende personen, og at navnet eller en anden identifikationskendetegn er erstattet af et flerscifret talkombination (kode). Denne fremgangsmåde er meget vigtig for at sikre databeskyttelse af borgerne.

Når dataene er blevet evalueret, modtager de ældre en personlig tilbagemelding om deres resultater under et andet hjemmebesøg. Her tilbydes mulighed for at deltage i de anbefalede WIPP-interventioner. Andet besøg skal ske inden for 6 uger efter det første besøg, hvis det er muligt. Interventionerne som vil blive gennemført både i Tyskland og i Danmark, vil blive præsenteret i næste WIPP-Journal.

WIPP i samtale

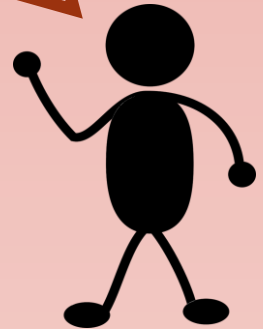
Stemmerne bag projektet...



WIPP er et netværk, der forener forskellige aktører (se WIPP-Journal 1). Her bliver der indsamlet mange erfaringer, som bekræfter vigtigheden af WIPP-målene.

For at fremhæve dette og for at præsentere personerne bag projektet med deres motivationer, blev der gennemført nogle interview. Interviewene drejer sig om at beskrive projektets særlige aspekter, ud fra personernes synspunkt og fremhæve potentiale, men også hindringer og fastholde særlige oplevelser og øjeblikke.

En sammenklip af interviewene findes på projektets hjemmeside på <http://www.wipp-online.eu>. Nedenfor findes et par prægende citater fra interviewene.



WIPP i samtale

Hvilke tre ord beskriver WIPP til dig?

Frank Reiser, Landeshauptstadt

Kiel:

- ✿ *"Nærhed for borgere"*
- ✿ *"Respekt"*
- ✿ *"Påskønnelse"*

Stefan Becker, Katholische Pfarrei

Franz von Assisi Kiel:

- ✿ *"Fremtidsorienteret"*
- ✿ *"Tæt på borgere"*
- ✿ *"Tidspunktet er rigtigt"*

Kenneth Graasbøll Petersen, Kommune

Odense:

- ✿ *"Forøger livskvaliteten"*
- ✿ *"Bæredygtighed"*
- ✿ *"Formålstjenlig"*

**Gesa Rogowski & Tanja Bollmann,
Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-
Stiftung:**

- ✿ *"Innovation"*
- ✿ *"Bæredygtighed"*
- ✿ *"socialrumsorienteret"*
- ✿ *"ressourceorienteret"*

WIPP i samtale

Hvad synes du er udmærkende for WIPP?



Kenneth Graasbøll Petersen, Kommune Odense:



"Jeg synes det er hele formålet med, at projektet gå på at øge den ældre borgers gode leveår med 2 år, det synes jeg, det er den ene ting. Den anden ting er, at projektet indeholder rigtig mange elementer, som både baserer sig på at høje den fysiske funktion, men også rigtig meget omkring det sociale og det at være sammen med andre."

Frank Reiser, Landeshauptstadt Kiel:



"For mig og vores afdeling har det åbnet nye perspektiver. "Hvordan nærmer man sig de ældre borgere?" Det er det ene fokus, men jeg synes, at det også er meget spændende, at udveksle erfaringer med de danske partnere, især med forebyggelses konsulenterne."

WIPP i samtale

Hvilke prægende oplevelser var der under hjemmebesøgene?

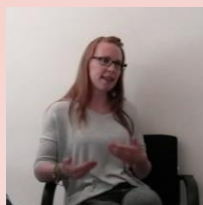


Karin Lykke og Sandra Nielsen, forebyggelses konsulenter, Slagelse Kommune:



"Ja, vi har haft f.eks. en borger, som mistede sin ægtefælle, sin kone efter lang tid af sygdom, hvor han har været begrænset i kunne deltage i sociale sammenhænge, fordi han har passet sin kone, da han pludselig blev alene, så havde han ikke noget netværk. Socialt var han afskåret fra at komme ud blandt andre. Han erfarede, da vi kom ud, at der var faktisk et liv udenfor, udenfor hjemmet. Og det har gjort en væsentlig forskel for ham, fra at være sig selv og ikke deltage socialt til at han blomstrede op og blev sig selv, sit gamle jeg igen."

Tanja Bollman, forebyggelses konsulent, Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung:



"Der var en dejlig situation, hvor der f.eks. i spørgeskemaet bliver spurgt: 'Kan du bære en indkøbstaske, der er meget tung?' Og manden sagde nej, men han manglede også pengene for at købe et passende taske. Og så kunne vi hjælpe ham og gjorde hans hverdag lidt lettere."

WIPP i samtale

Hvilke udfordringer er der for WIPP?



Gesa Rogowski, Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung:



"Og det ville blive interessant for os, når vi har tolkene med og stiller spørgsmålene. Det vil ske, fordi da er borgere med migrationsbaggrund i bydelene, og vi ikke er bange for at gøre det. Men det er en krævende opgave. Men vi vil gerne sige: "Vi forsøgte alt og gjorde alt for at nå alle mennesker."

Gorm Rabølle Knudsen, Kommune Slagelse:



"Der vil altid være nogle udfordringer, når vi arbejder sammen med mange forskellige organisationer. Det vigtigste er den langsigtede gennemførelse. Den største udfordring er, at vise at forebyggelse kan betale sig. Fordi nogen skal betale for tilbud. Derfor er det vigtigt, at man kan se at tidlig opsporing af sårbare ældre, det er forward for forbyggende hjemmebesøg, at komme igang med nogle aktiviteter, der faktisk kan både betale sig med livskvalitet, men også i formål med kroner og øre. Det er en af de helt store hindringer og det er ikke klart, at der er noget som ser fremtid i, at kan give bud på 100%, når der er slut."

WIPP i samtale

Hvordan forestiller du dig de forebyggende hjemmebesøg i fremtiden?

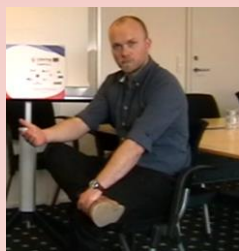


Frank Reiser, Landeshauptstadt Kiel



"Hvis det skulle lykkes som i Danmark med at have lovlig ret til et forebyggende hjemmebesøg, et lovlig ret, ikke en forpligtelse, så at folk også kan sige "nej". Jeg synes det ville være fint, hvis vi kunne leve op til de eksisterende strukturer, som vi har, kontaktpunktet i bydelen, de andre netværk med flere engagerede borgere, så at vi måske engang kunne gøre frivillige hjemmebesøg. At alle borgere i kommunen føler sig godt tilpas, og at vi igen overtage mere ansvar for vores naboer uden overvågning, men at udvikle en følelse af ansvar for et fælleskab i samfundet."

Gorm Rabølle Knudsen, Kommune Slagelse:

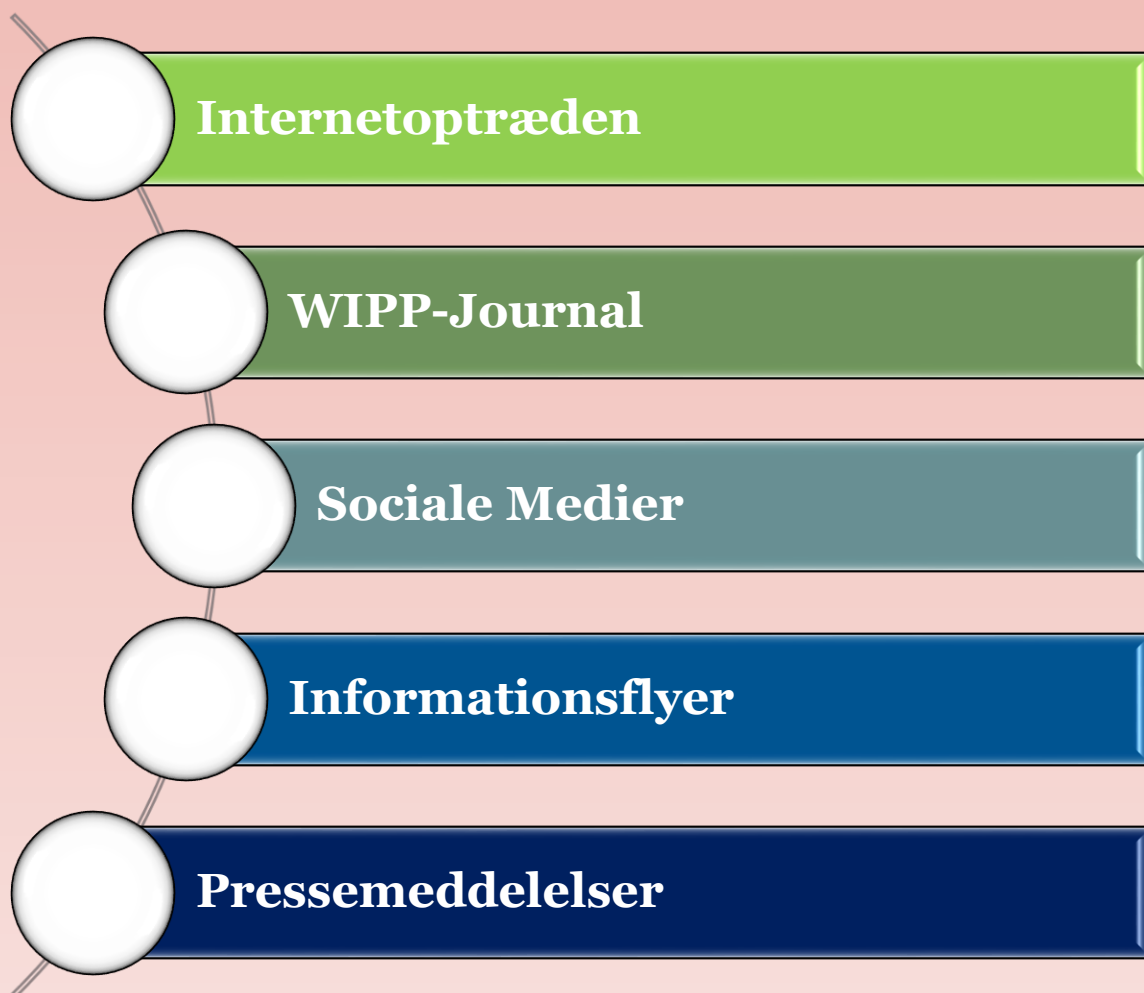


"Jeg tror, at de forebyggende hjemmebesøg vil ændre sig i fremtiden. Først og fremmest forestiller jeg mig, at vi vil finde en digital løsning og får det til at køre. Jeg tror den nye generation af ældre borgere vil klare sig bedre og bedre med det digitale. Forholdet mellem forebyggelses konsulenter og de ældre vil også ændre sig. Vi ønsker at gennemskue de ting vi ser med vores blå øjne - og så at sige gøre de blå øjne lidt klogere."

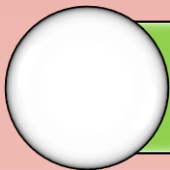
Kommunikationskanaler i WIPP

Moderne projekter har brug for moderne kommunikationskanaler!

På dette grundlag bygger WIPP på et mangfoldigt kommunikationskoncept, som kunne nå forskellige målgrupper på forskellige måder.

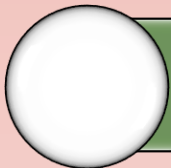


Kommunikationskanaler i WIPP



Internetoptræden

Den ny designede hjemmeside <http://www.wipp-online.eu/> leverer præsenterer aktuelle informationer om projektet og dets nyheder. Der blev bevidst lagt mærke til at tilbyde et skræddersyet indhold til de forskellige grupper af læsere. Hjemmesiden er derfor designet både til projektdeltagerne, projekt- og netværkspartnerne samt for almindelig interesserede personer og pressen. Indholdet af hjemmesiden er tilgængelig på tysk, dansk og engelsk.



WIPP-Journal

WIPP-Journalerne er projektmagasiner i professionelt design på tysk og dansk, der giver informationer om projektets baggrund. Desuden hører læseren med jævne mellemrum om projektets nuværende status.

Kommunikationskanaler i WIPP

Sociale Medier

WIPP-projektet er onlineforbundet og bruger sociale medier til at formidle informationer om projektet. Fokus på online kommunikationen er, at give projektet et ansigt og præsenterer personligheder og historier bag projektet. Følg projektet på [Facebook](#), [LinkedIn](#), [Twitter](#) og [Instagram](#).

Informationsflyer

For generelle informationer om projektet blev der udarbejdet en flyer. Denne er tilgængelig i [engelsk](#), [tysk](#) og [dansk](#).

Pressemeddelelser

For de store begivenheder i projektet, som fx Kick-off-møde og afsluttende foranstaltninger, er pressetekster skrevet på [tysk](#) og [dansk](#). Disse stilles til rådighed for regionale presse-repræsentanter og bruges også til intern kommunikation af netværkspartnerne.

Hvad er nyt?

Partner- og Netværkspartner-Møde den 08. & 09.11.2017 på AOK NORDWEST i Kiel

Den 08. & 09.11.17 blev der afholdt et partner- og netværkspartner-møde på AOK NORDWEST i Kiel (D). Den første dag blev de enkelte projektpartners aktuelle udviklinger, udfordringer og fremtidige milepæle præsenteret i form af korte præsentationer. Partnerne aftalte i en arbejdsgruppe fælles værdier og et enkelt sprog, som er forståeligt for alle.

Dagen efter blev netværkspartnerne inviteret til mødet på AOK NORDWEST i Kiel for at blive informeret om aktuelle begivenheder og yderligere fremgangsmåder. Kommunale perspektiver blev bl.a. præsenteret af Landeshauptstadt Kiel (D) og Slagelse Kommune (DK).

Arbejdsgruppen til et enkelt og let forståeligt sprog blev også udført med netværkspartnerne. Resultaterne blev derefter sammenlignet med resultaterne fra den foregående dag og opnåede spændende end-resultater.

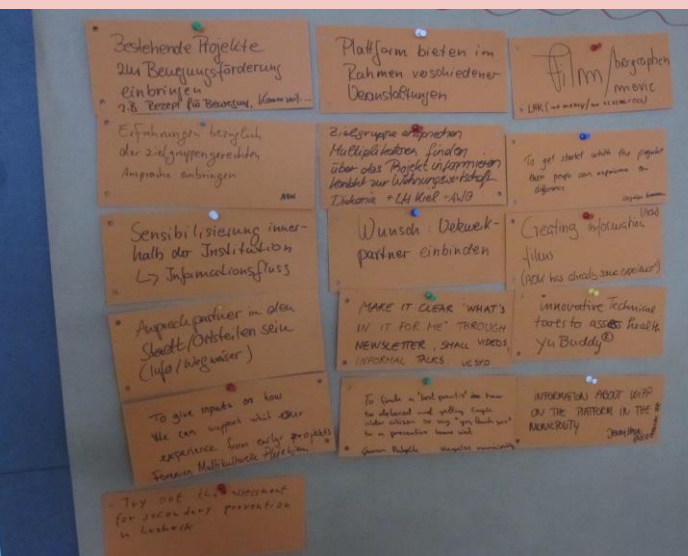
Inden for flere videre præsentationer, arbejdsgrupper og såkaldte runde borde blev der udarbejdet informationer om en testversion for den digitaliserede screening af risikofaktorer (testprocedurer) og den kommende intervention på begge dage for både partnere og netværkspartnere.

Desuden blev langsigtede perspektiver for netværket og observatoriet diskuteret.

Alt i alt var det et frugtbart møde i en behagelig atmosfære, hvor udvekslingen fremmes og den videre samarbejde styrkes.

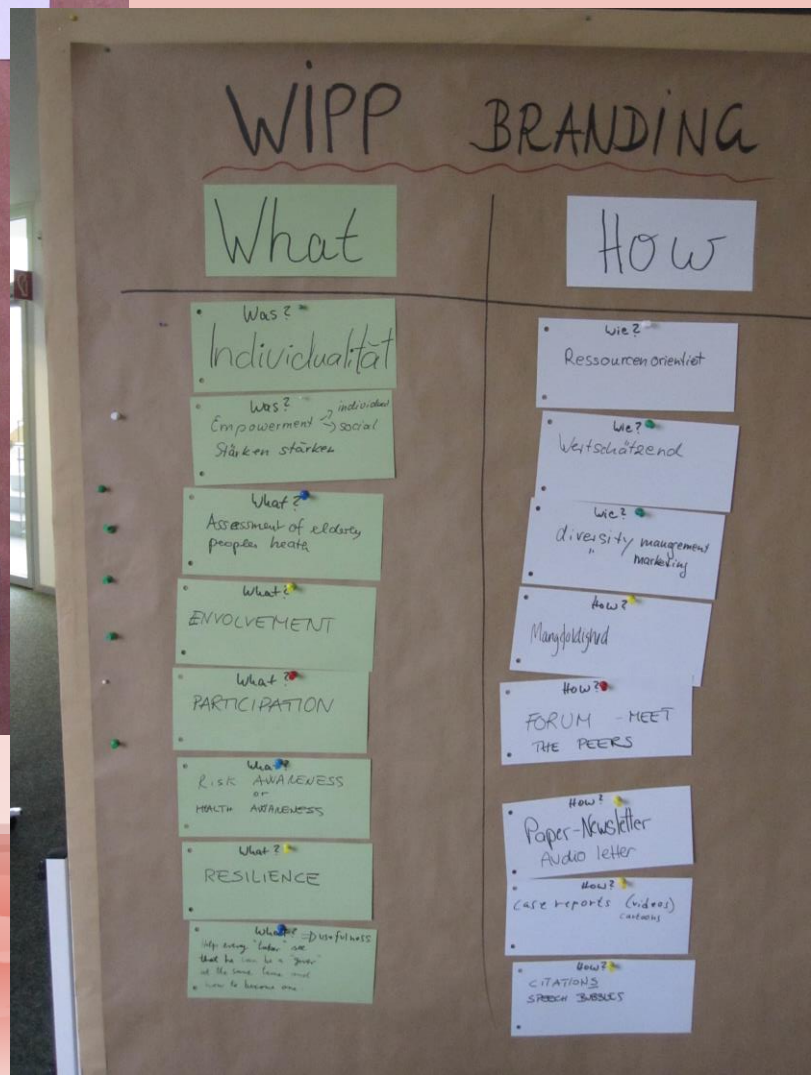
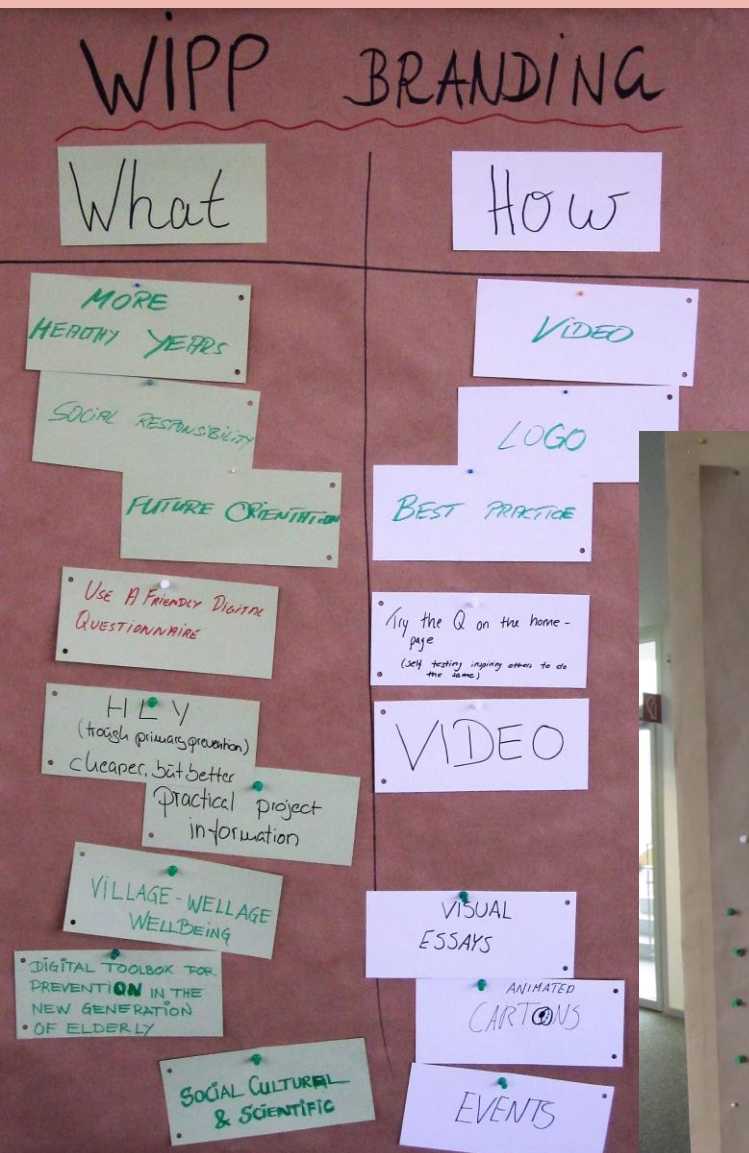
Hvad er nyt?

Indtryk – Partner- og Netværkpartner-Møde den 08. & 09.11.2017 på AOK NORDWEST i Kiel



Hvad er nyt?

Indtryk – Partner- og Netværkpartnermøde den 08. & 09.11.2017 på AOK NORDWEST i Kiel



Hvad er nyt?

Partnerkonference den 10. og 11. april 2018 i Korsør (Slagelse)

I april mødtes WIPP-partnerne til konferencen i Korsør Slagelse (DK). Mødet fokuserede på statusrapporter for de respektive projektpartnere og fremskridtene i de enkelte arbejdsplaner (AP 1-6). Specielt blev udfordringerne i forbindelse med screeningen (test-procedurer), hjemmebesøgene og de tilpassende interventioner til borgeren sammen med partnere drøftet og diskuteret om mulige løsninger.

Desuden blev den nuværende version af vejledningen til samtaleguiden med de ældre borgere og første resultater af dataindsamlingen fra Odense (DK) præsenteret. Andre hovedpunkter dannede sig ud af diskussionen om passende instrumenter til kontrol-ling af effektiviteten og mulig-hederne for at sikre kvalitet og bæredygtighed af WIPP-projektets interventioner.

Slagelse Korsør Aktivitetscenter (DK), Odense Kommune (DK) og Landeshauptstadt Kiel (D) gav i løbet af konferencen også indsigt i WIPP's planlagte praksis og den videre fremgangsmåde. På denne måde fik projektpartnerne værdifulde og erfaringsmæssige indtryk af specifikke træningsenheder for de ældre borgere. Praktiske øvelser til at opretholde eller øge den fysiske fitness blev udført (se billede).



Hvad er nyt?

Indtryk – Partnerkonference den 10. & 11.04.2018 i Korsør (Slagelse)



Hvad er nyt?

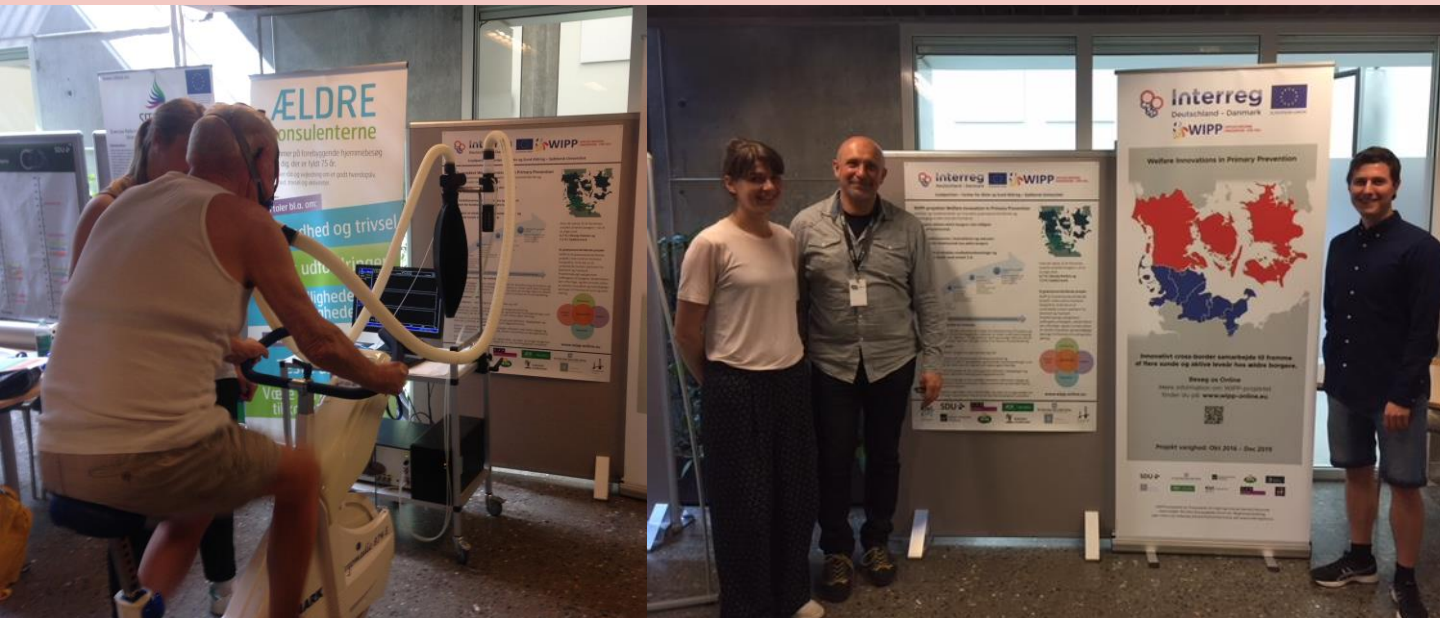
Indtryk – Partnerkonference den 10. & 11.04.2018 i Korsør (Slagelse)



Hvad er nyt?

Forsknings Døgn den 21.04. 2018 på SDU, Odense

Lørdag d. 21. april, slog Syddansk Universitet (SDU) Odense dørene op for offentligheden til Forsknings Døgn 2018. Her blev interesserede besøgende præsenteret for WIPP-projektet på Center for Sund og Aktiv Aldrings (CAHA) stand, hvor også Odense Kommune var tilstede. Dagen igennem var der livlig aktivitet på standen og mere end 120 personer stoppede op for test og en snak om forebyggende hjemmebesøg, tidlig opsporing af funktionstab og effektive handleplaner i forebyggelsen af fysisk funktionstab og afhængighed af hjælp i dagligdagen.



Hvordan kommer vi videre?

I den næste udgave kan du se:

- Præsentation af WIPP's interventioner
- Resultater af ekstern 360 grad evaluering
- Aktuelle informationer om foranstaltninger





Interreg
Deutschland - Danmark



EUROPEAN UNION



WIPP | APPLIED WELFARE
INNOVATION - FOR YOU

The WIPP project is funded by Interreg Deutschland-Danmark with grants from the European Fund for Regional Development. Read more about Interreg Deutschland-Danmark at www.interreg5a.eu