

Fremtiden forebyggelsesstrategi

- et kommunalt perspektiv

v/Therese Gjerde Jensen

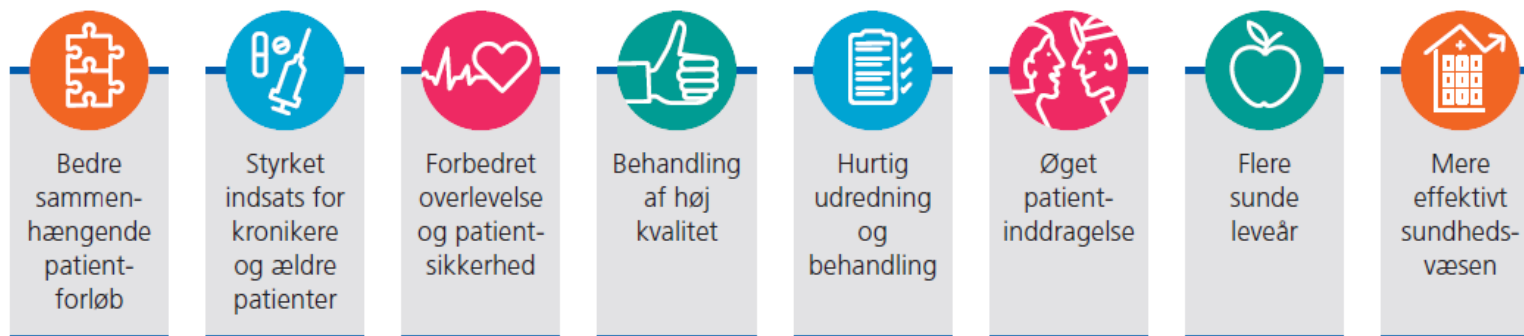
Leder af Sundhedstilbud, Hjemme- & Sygeplejen
Slagelse Kommune

- De politiske rammer
 - Regionalt og lokalt?
- Vores organisering
 - hvordan arbejder vi?
- De positive eksempler fra WIPP
 - hvad har vi lært og hvordan matcher det med vores udfordringer?
- Fremtidens forebyggelsesstrategi
 - hvad tager vi med os?

De nationale og regionale mål

NATIONALE MÅL FOR SUNDHEDSVÆSENET

Bedre kvalitet, sammenhæng og geografisk lighed i sundhedsvæsenet



Tre særlige fokusområder i sundhedsaftalen for Region Sjælland

Det er især de fælles mål »Effektiv forebyggelse – sunde borgere«, »Tryghed og mestring i eget hjem« og »Mental sundhed og psykisk trivsel«, der spiller ind til det nationale mål »Flere sunde leveår«



Vi lever længere, og de år vi lever, skal være gode leveår. Vi vil forebygge, at sygdom opstår og forværres blandt borgere i vores fælles målgrupper.

Lokalt politiske fokus i Slagelse Kommune

Sundhedspolitikken 2015-2025



Værdighedspolitikken skal understøtte at:

- alle ældre er mest muligt fysisk aktive og oplever at blive understøttet i dette i dagligdagen.
- ældre tilbydes og eventuelt motiveres til at deltage i aktiviteter på aktivitetscentre m.m. Her tænkes frivillige ind til at gøre det til virkelighed.
- alle ældre har mulighed for at deltage i sociale og fysiske aktiviteter, så det giver mening for den enkelte.

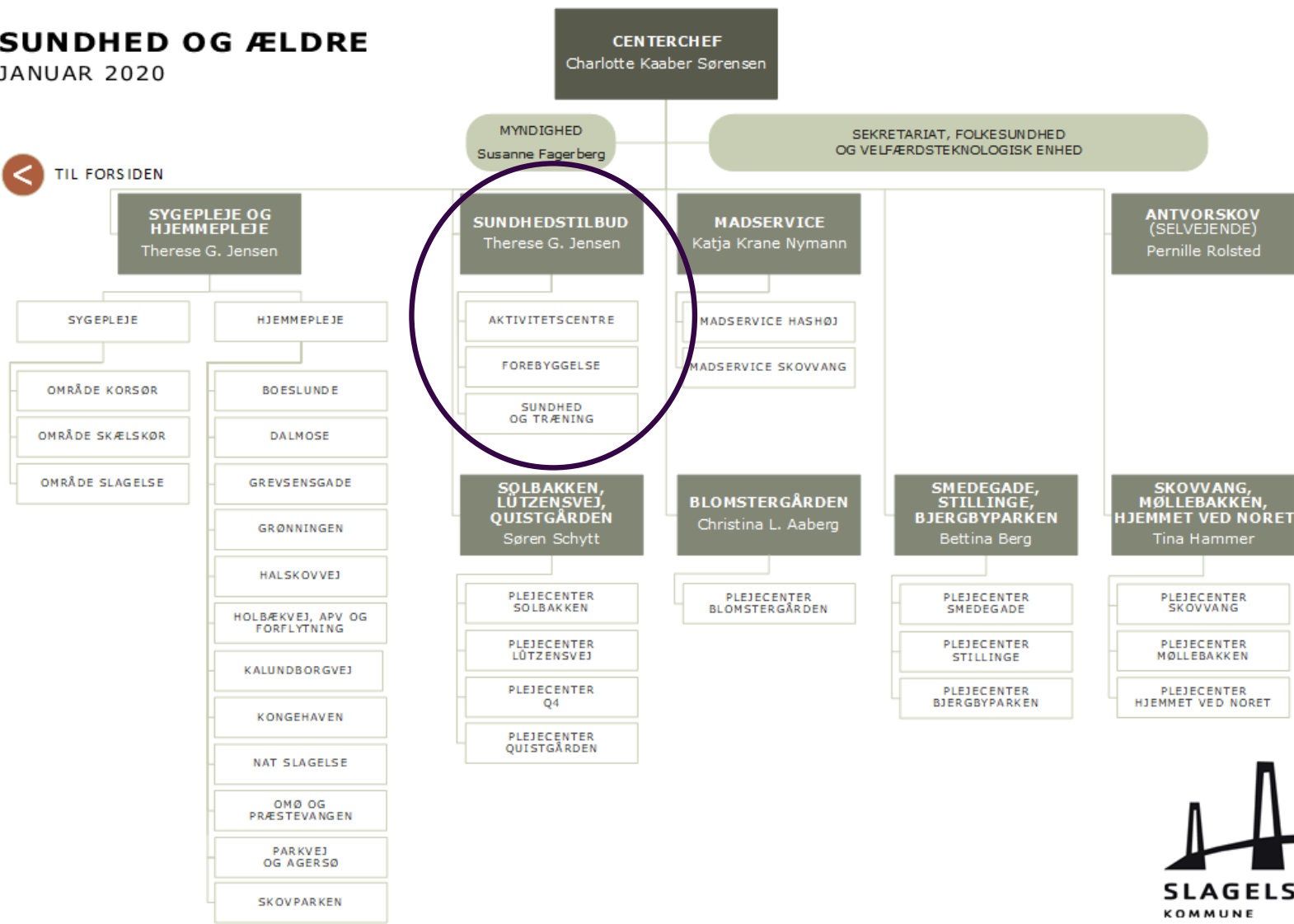
Organisationen – hvordan arbejdet vi?

SUNDHED OG ÆLDRE

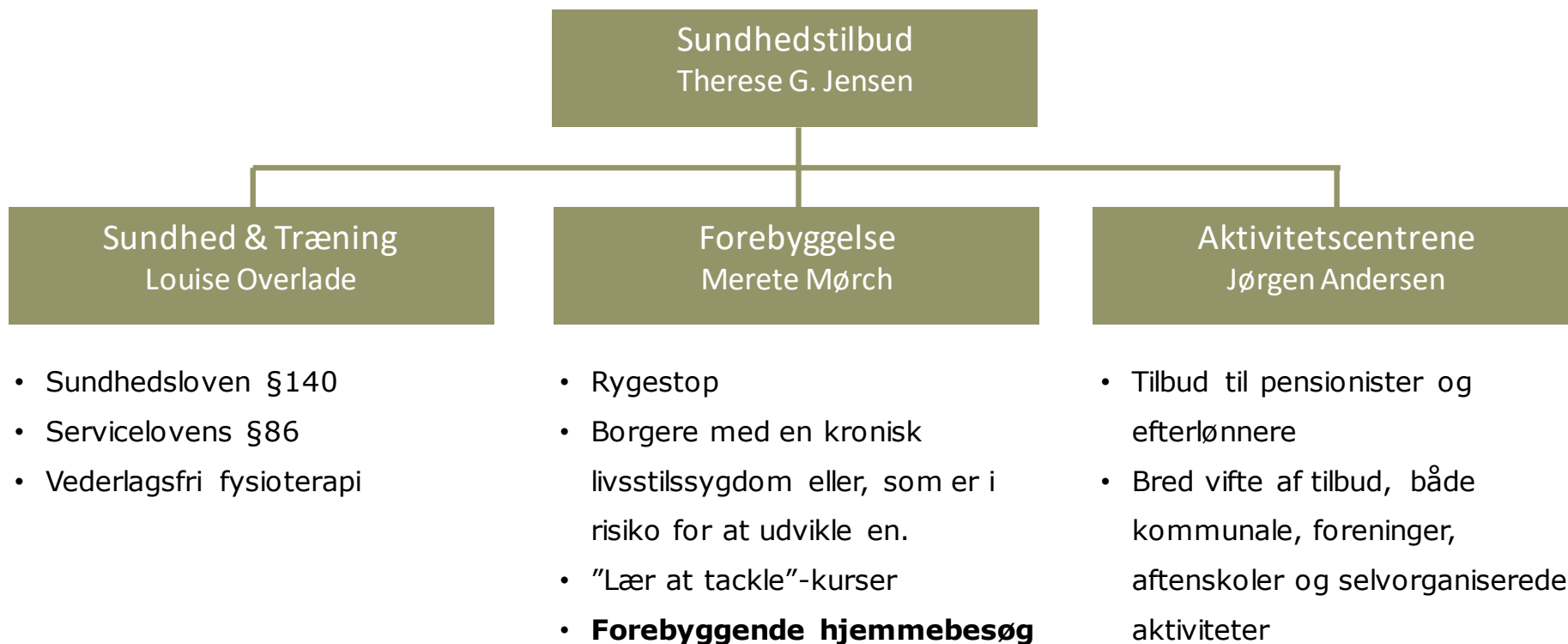
JANUAR 2020



TIL FORSIDEN



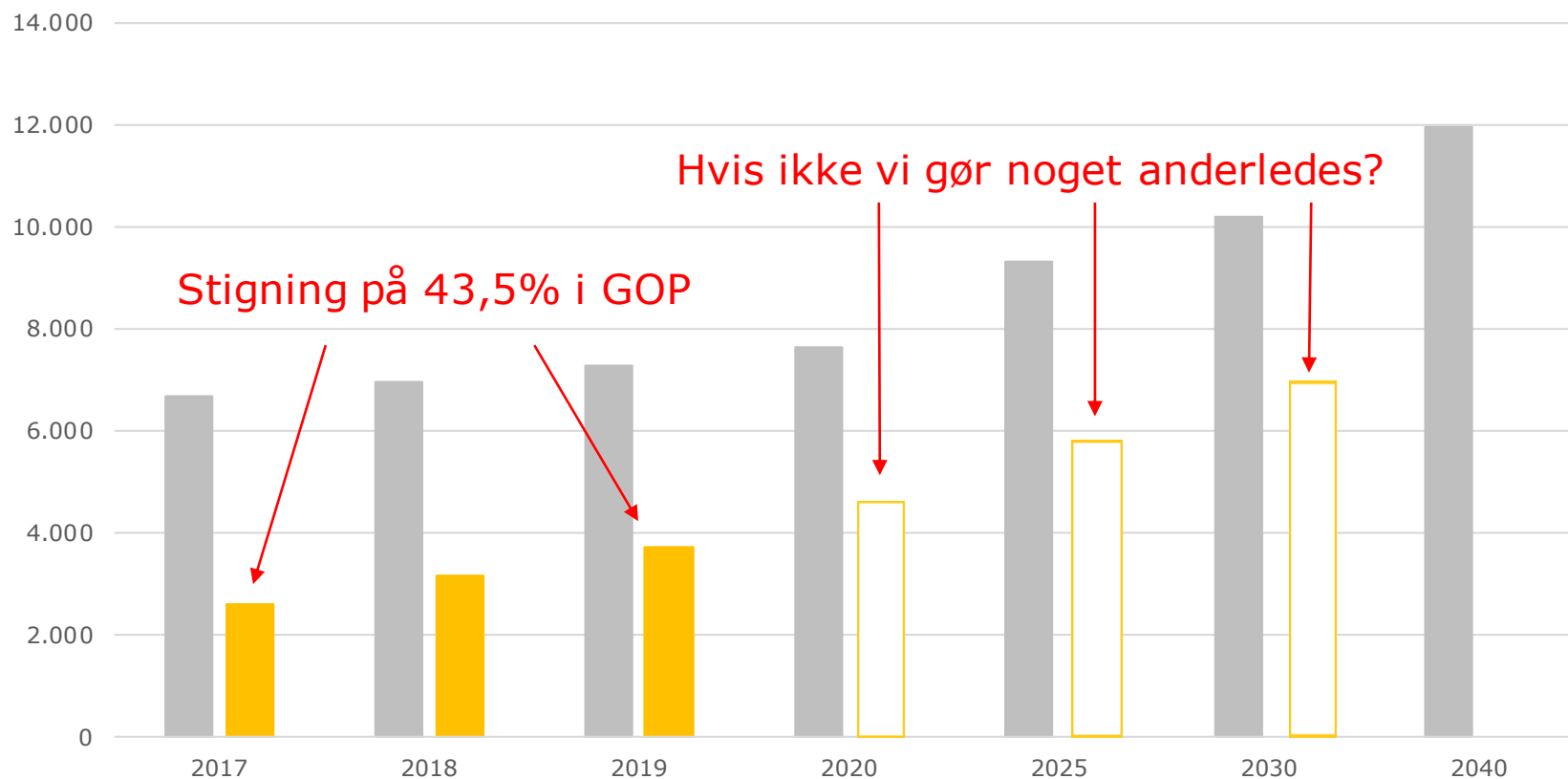
Organisationen – hvordan arbejdet vi?



Vores udfordringer

- Markant stigning i kommunale genoptræning

Antal 75+ vs Antal almene GOP
Slagelse Kommune



De positive eksempler fra WIPP

Opsporing af skrøbelige ældre **FØR** et forebyggende hjemmebesøg

Anbefalet i den nye vejledning fra SST



Hvad har virket?

Opsporingsveje
- Etablering af kontakten

Kommunen

Pårørende

Boligforeninger

Lægen

Apoteket

Frivillige organisationer

Lovpligtige Breve
Ekstra breve 76-79
S & T afdelingen

SoMe-videoer
Pressen
Plakater

Boligformænd
Beboermøder

Henvisninger
ud fra "lette"
kriterier

Plakat
Flyers

Arrangementer
Flyers

112

13

74

20

0

0

Borgere opsporede

219 I alt

37

2

13

5

0

0

57 "Friske"

75

11

61

15

0

0

162 Skrøbelige

66%

85%

82%

75%

74%

De positive eksempler fra WIPP

Opsporing af skrøbelige ældre UNDER et forebyggende hjemmebesøg



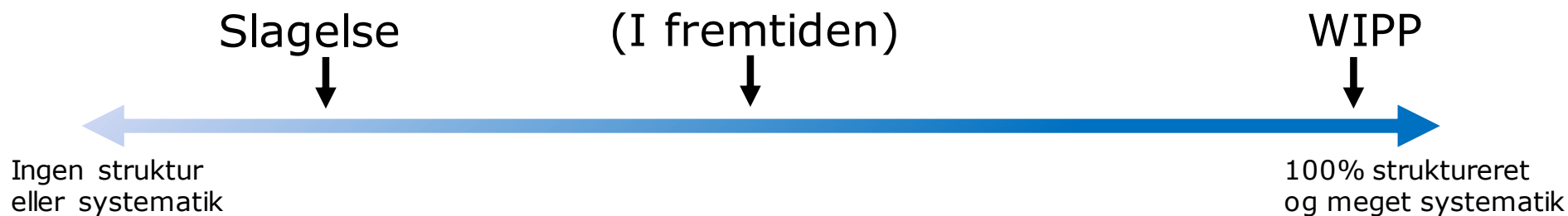
Vores "normale" tilgang til et besøg vs. et WIPP besøg

Normale:

- Gns. 60 min. samtale/besøg.
- Udgangspunkt i et *funktionsskema*, som man har med i baghoved.
- Intet krav om tests, kun når det vurderes relevant.
- Ingen systematisk opsamling af sundhedsdata

WIPP:

- Gns. 71 min. samtale/besøg.
- Udgangspunkt i en samtaleguide baseret på ICF – 32 indgangsspørgsmål til 8 domæner.
- Op til 7 mulige tests kan afledes afhængigt af svarene på de 32 spg.
- 3 obligatoriske tests – Fysisk Funktion, Kognitiv Funktion og Livskvalitet



De positive eksempler fra WIPP

Samarbejde med civilsamfundet om forebyggende indsatser/forløb

Hvad har virket?

Opsporingsveje
- Etablering af kontakten

Kommunen

Pårørende

Bolig
foreninger

Lægen

Lovpligtige Breve
Ekstra breve 76-79
S & T afdelingen

SoMe-videoer
Pressen
Plakater

Boligformænd
Beboermøder

Henvisninger
ud fra "lette"
kriterier

Samarbejde med bolig
foreningerne eliminere
transport som barrierer for
deltagelse i forebyggende
interventioner

				Totalt	Borgere tilbudt forløb
75	11	61	15	162	I alt
45	9	54	7	115	Deltog
34	7	51	5	97	Gennemførte

58%

64%

84%

33%

60%

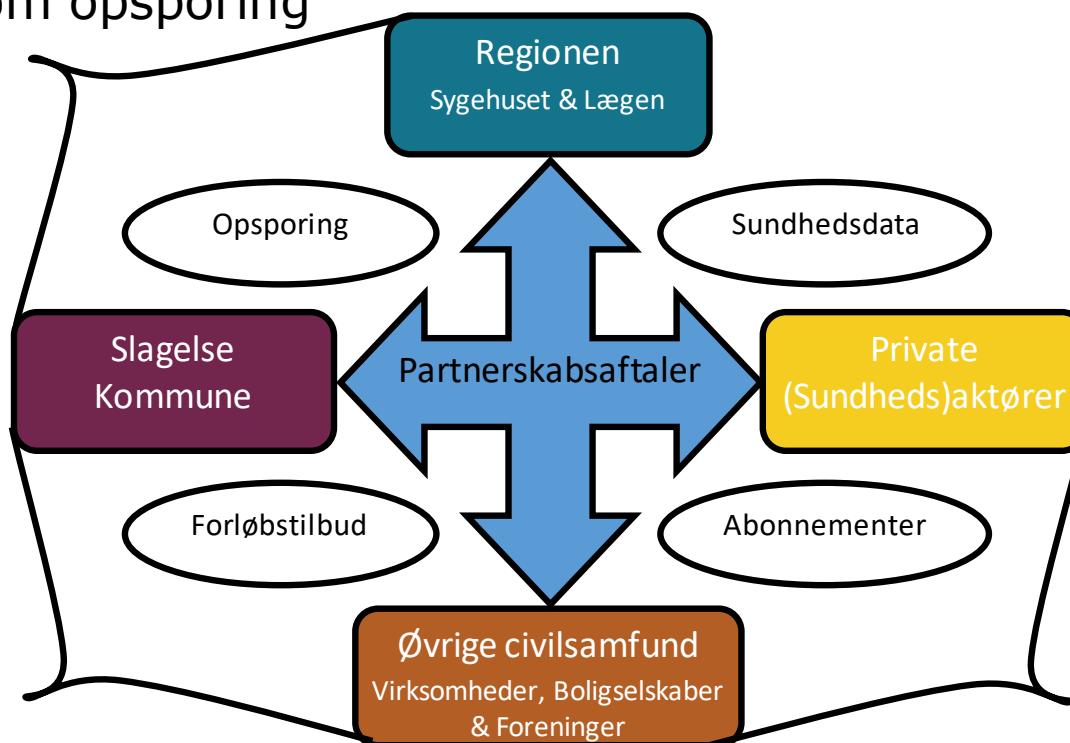
Gennemførselsprocent

Fremtiden forebyggelsesstrategi?

- Et bedre og bredere sammenspil om en "sund kommune"

I WIPP:

Samarbejde om opsporing

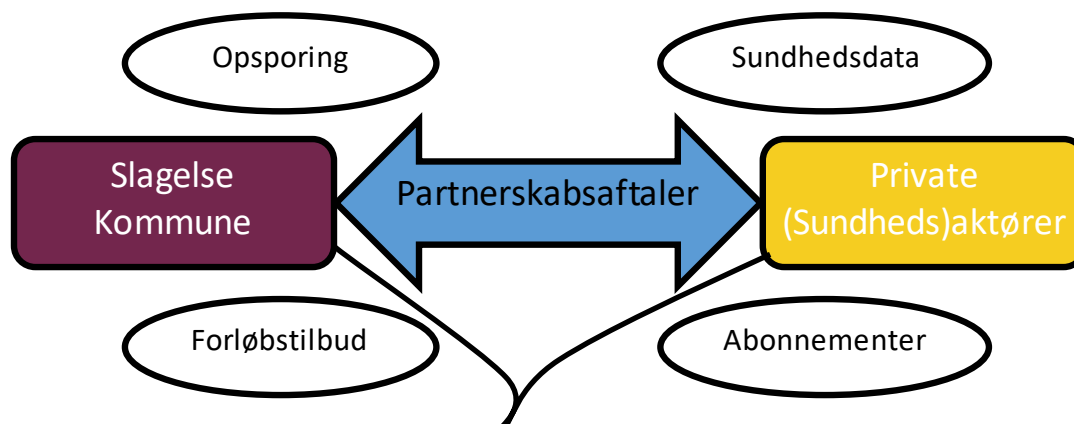


Samarbejde om opsporing og interventioner

➤ Politisk proces i gang → Fremtidens Aktivitetscentre?

Fremtiden forebyggelsesstrategi?

- Et bedre og bredere sammenspil om en "sund kommune"



Samarbejde om opsporing (og potentielt interventioner)

- SurveyXact til indsamling af sundhedsdata via e-boks (i gang)
- Potentiel kobling til digitale interventioner hos private sundhedsaktører
- Se mere i pausen → WIPP 360, SurveyXact og Helpii

Fremtiden forebyggelsesstrategi?

Hvad har vi fået ud af WIPP?

WIPP har ikke rykket det store ved de politiske rammer og mål - hverken regionalt eller lokal politisk

MEN WIPP har givet:

1. Os konkrete værktøjer og metoder, der både strategisk og i praksis kan bringe os tættere på de politiske målsætninger
2. Konkrete resultater, der tydeliggøre effekterne og vigtigheden af det forebyggende arbejde
3. Givet evidens, der flytter forebyggelse højere op på den politiske dagsorden
4. Vist os potentialet og perspektivet i partnerskabsaftaler og det "bredde sundhedssamarbejde"

Tak for ordet og en KÆMPE tak til:



FOREBYGGELSESKONSULENTERNE



Karin Lykke



Anne-Marie Hjortholm



Bente Jørgensen



Margit Elisabeth Olsen