

Hvad er erfaringerne med implementering af WIPP-projektet? Et perspektiv fra danske kommuner og borgere

Mathias Skjødt Christensen, videnskabelig assistent, Syddansk Universitet, d. 25/9-2020



WIPP-projektet er finansieret af Interreg Deutschland-Denmark med tilskud fra den Europæiske Fond for Regional Udvikling

Evalueringsrapport af WIPP projektet



Evalueringsrapport af WIPP projektet



Tidlig opsporing af ældre borgere



Evidensbaseret screening via forebyggende hjemmebesøg



WIPP Intervention



Sozialraum Intervention



Kontekstuelle faktorer, der har påvirket implementeringen af WIPP-projektet

Metode

1. Face-to-face interviews
2. Fokusgrupper
3. Telefoninterviews
4. Skriftligt feedback

Interessenter

- Ældre borgere
- Sundhedspersonale
- Ledelse
- Projektkoordinator og partnere
- Forskere





Tidlig opsporing af
ældre borgere i
WIPP projektet

Tidlig opsporing af ældre borgere i WIPP projektet

Barrierer ved det forebyggende hjemmebesøg i henhold til lovgivningen (SL § 79a)

- Op mod 50 % som siger nej-tak til det forebyggende hjemmebesøg
- Begrænset information omkring de borgere som siger nej-tak til det forebyggende hjemmebesøg
- Formodning om at mange skrøbelige ældre borgere siger nej-tak til det forebyggende hjemmebesøg
- Mangel på opsporing af skrøbelige ældre
- Rekruttering af ressourcestærke borgere

Tidlig opsporing af ældre borgere i WIPP projektet

Opsporing i WIPP projektet

1. Oplæg og flyers i idræts- og ældreforeninger
2. Oplæg i boligselskaber
3. Henvisninger fra praktiserende læger
4. Henvisninger fra genoptræning
5. Opsporing via lokale medier
6. Flyers og plakater i lokale biblioteker og apoteker



Tidlig opsporing af ældre borgere i WIPP projektet

Fordele ved alternativ opsporing

- Rekruttering af flere skrøbelige ældre
 - 81 % af borgerne fra boligforeningerne var defineret som skrøbelige
- Færre transportproblemer

Fremtidig strategi og anbefalinger

- Invitation af ressourcestærke borgere til fællesarrangementer
- Automatisk afsendelse af breve med spørgeskemaer/spørgsmål til specifikke målgrupper
 - Borger og sundhedspersonale har mulighed for at forberede sig på besøget
 - Oplysninger om borgere som ikke ønsker besøg
- Fortsætte det gode samarbejde med boligforeningerne
- Afsende breve med dato og tid, så borgerne aktivt skal afvise tilbuddet



WIPP intervention

Implementering af WIPP interventionen

Sundhedspersonale og ledelse fra danske kommuner

- General tilfredsheds med interventionen
- Størrelsen på træningsholdene har stor betydning (6-12 deltagere)
- Transport nævnt som en af største barrierer ved implementering af WIPP interventionen
- Decentralisering af træningstilbud er vigtig i forhold til bæredygtighed

"Alle hold har været [...] velfungerende og harmoniske, der har ikke været stridigheder på de enkelte hold og det overrasker mig faktisk når man ser på borgernes meget forskellige baggrunde og alder [...]. Der har været hold, hvor jeg har tænkt, at de var dårligt eller uheldigt sat sammen, men der var ikke andre muligheder når der nu skulle trækkes lod om det, men holdene har fungeret også socialt."
(Ledelse)

"Infrastruktur er et kæmpe problem. Transport og transport... og transport. Det er en kæmpe barriere for, at de gamle kommer ud. Det er det virkelig [...]"
(Ledelse)

Implementering af WIPP interventionen

Borgere fra danske kommuner

- Træningen var sjov og motiverende
- Sociale relationer og peer support er vigtige elementer
- Instruktør
 - Støtte og motivation
 - Kvalitet i træningen
 - Tage højde for borgerens skader, sygdomme og lignende
- CALSTI (struktureret træning) var den mest populære intervention
- Tilfredshed med faciliteterne
- Hjemmetræning
 - Kan være svært at bibeholde motivation
 - Lavere intensitet end ved holdtræning
- Ny information omkring fysisk aktivitet, stillesiddende adfærd, kost og general sundhed

Effekter af WIPP interventionen

Borgere fra danske kommuner

- Øget mental sundhed
- Øget self-efficacy (tro på egne evner)
- Øget general sundhed
 - Øget energi
 - Færre smerter
 - Vægttab
 - Mindre medicin
- Forbedret fysisk helbred
 - Øget muskelstyrke
 - Forbedret balance
- Fastholdelse af sund og aktiv livsstil
- Nye relationer/venskaber

"Jeg har [...] fået det bedre. Det må jeg sige. Jeg har knapt så meget angst som jeg har haft og mere mod på tingene, synes jeg"
(Borger)

"Jeg synes også jeg har gjort store fremskridt. Min balance er blevet meget bedre. Jeg har også mere selvtillid når jeg går - jeg tør at gå ud i blæsevejr nu og det kneb førhen. Hvis det blæste 8 sekundmeter eller mere, så turde jeg ikke, og så måtte jeg få [18] til at gå tur med min hund. Nu går jeg ud i alt slags vejr og det er jo dejligt. Jeg har også planer om, at jeg skal til at cykle igen."
(Borger)

"Jeg skulle have været opereret for noget omme i ryggen, men det er jeg ikke blevet alligevel, for det er stille roligt forsvundet ifm. træningen, og nu mærker jeg det næsten ikke, det er meget sjældent. Så nu kommer jeg til træningen hver gang, fordi nu ved jeg at det hjælper."
(Borger)



WIPP intervention

Barrierer

- Lodtrækning om interventionsgrupperne
 - Frafald

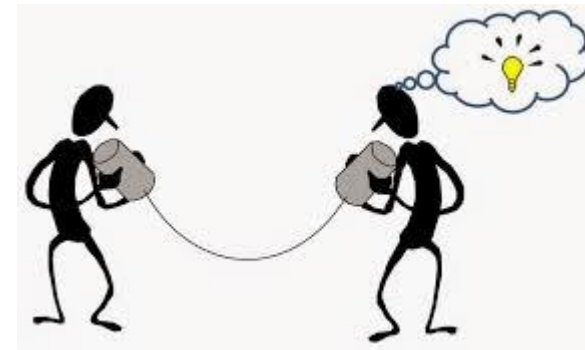
Facilitatorer

- Sundhedsfremme
- Værktøjer til øge borgerens self-empowerment
- Målretning mod forskellige risikofaktorer
- Skræddersyet til den enkelte

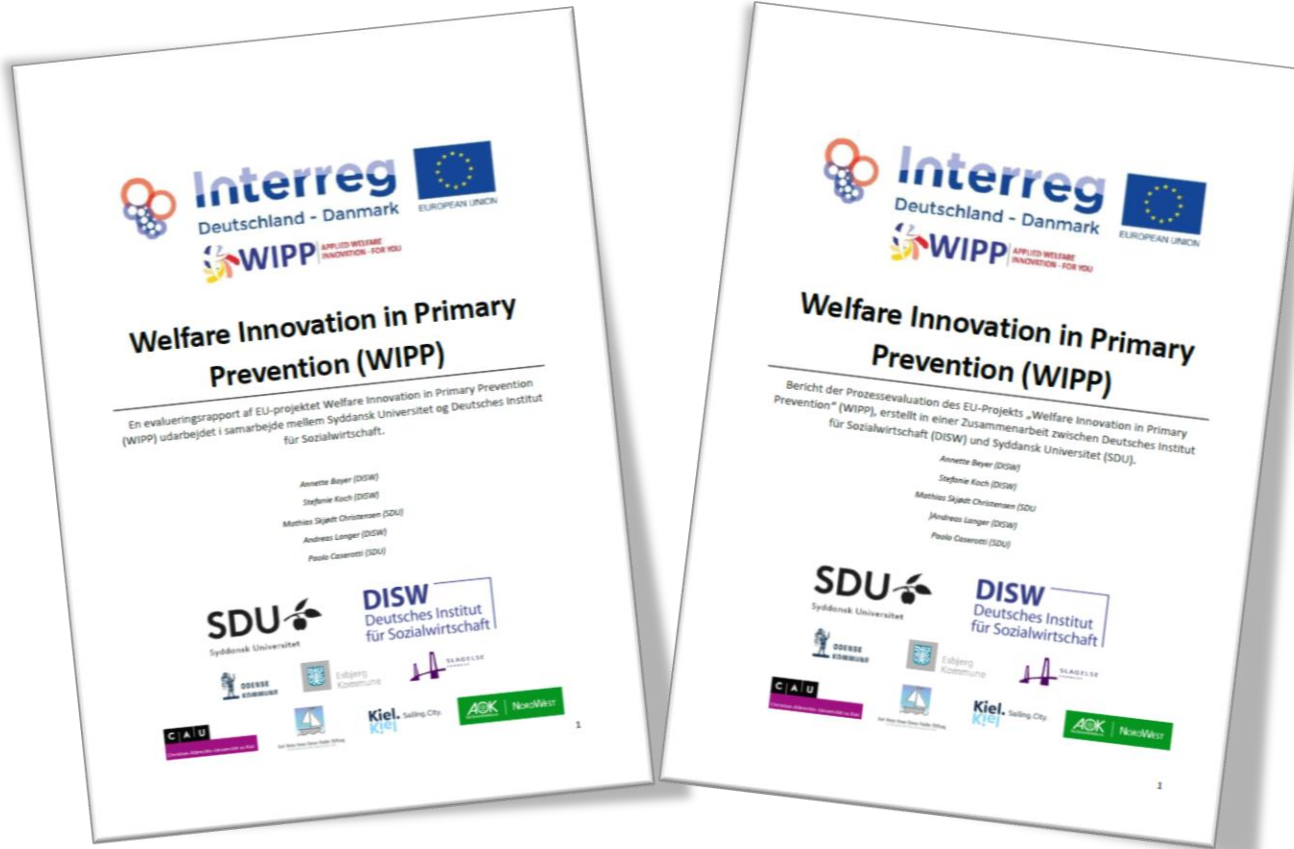


WIPP intervention - Fremtidig strategi og anbefalinger

- Danner rammerne for en model, som kan benyttes til at henvise borgere fra de forebyggende hjemmebesøg til fortsættelse af WIPP-interventionen i lokale foreninger
 - Etablering af kommunikationsvej mellem sundhedspersonale og lokale foreninger/organisationer.
 - nærhedsprincippet – kort eller ingen transport til og fra træning
 - socialt sammenhold – mulighed for at fortsætte i samme lokaler, med de samme personer, på det samme tidspunkt
 - holdinstruktør med høj faglighed i forhold til både træning og det sociale miljø
- Lade deres nuværende tilbud inspirere af WIPP interventionerne og implementere nogle af elementerne i deres nuværende tilbud
- Derudover vil kommunen forsøge flytte flere af tilbuddene ud i nærmiljøerne (f.eks. boligforeningernes fælleshuse)



For mere information



For interesse i evalueringsrapporten
eller andet information, kontakt
Mathias Skjødt Christensen på mail:
mskjodt@health.sdu.dk



Spørsmål?

