

Resultater fra WIPP-projektet: Hvad viser projektets screeningsværktøj til tidlig opsporing af skrøbelige ældre?

v/ ph.d.-studerende Jonathan Vaarst, Center for Sund og Aktiv Aldring, Syddansk Universitet



Interreg
Deutschland - Danmark

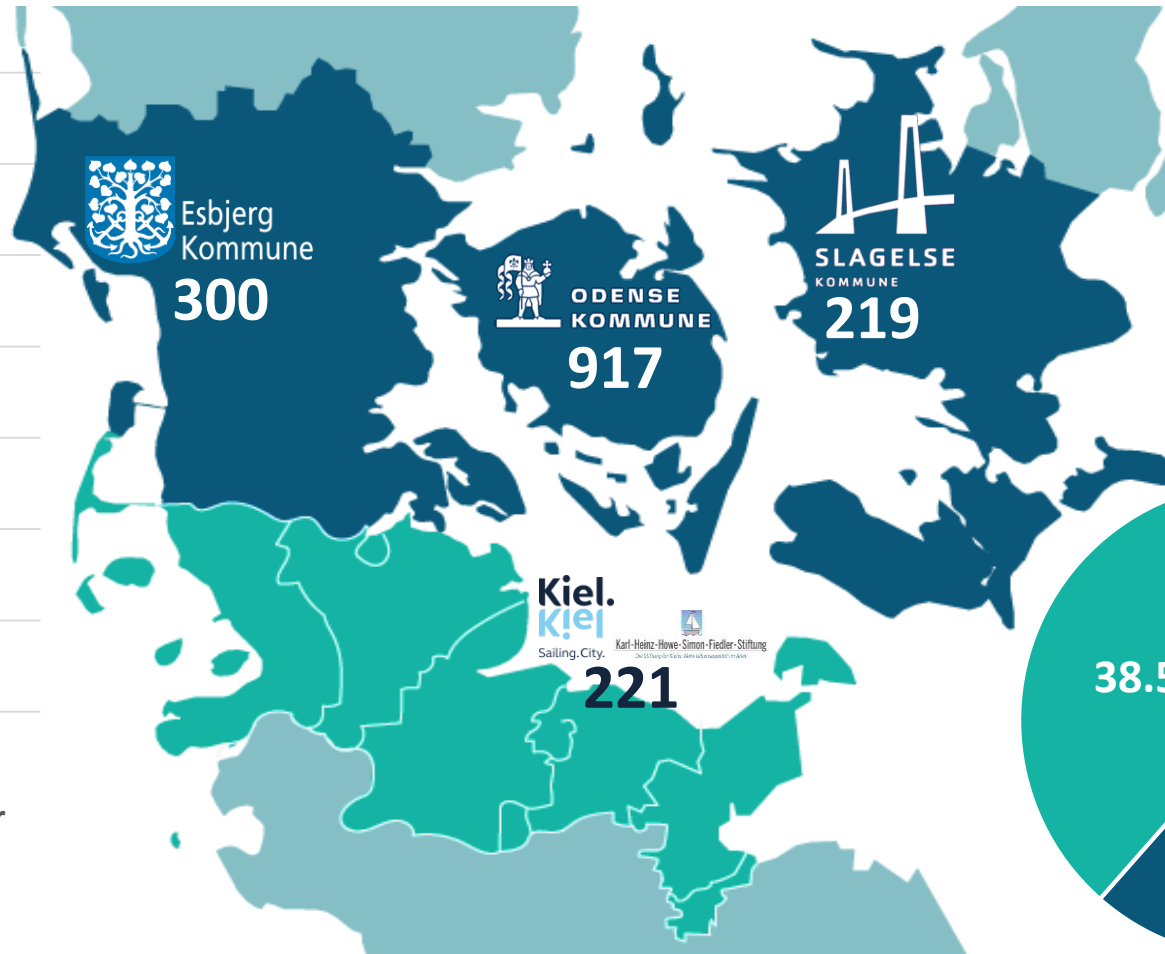
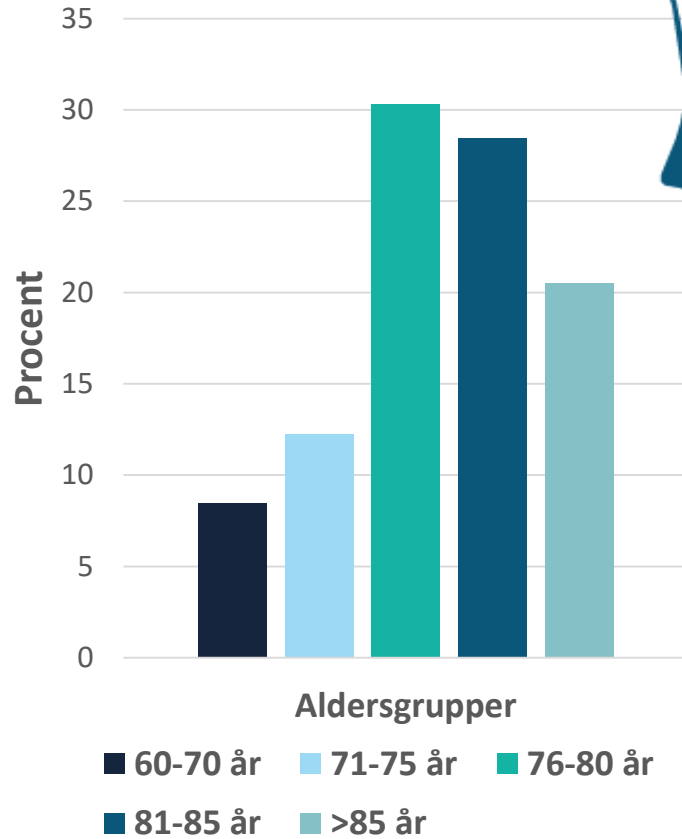


EUROPEAN UNION



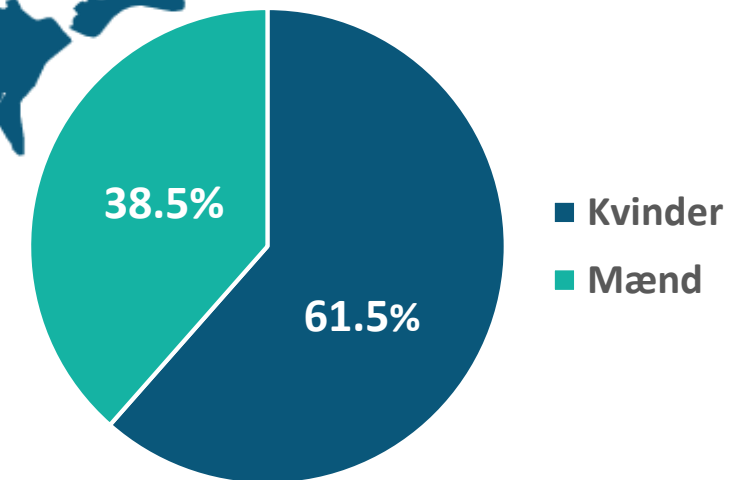
WIPP-projektet er finansieret af Interreg Deutschland-Denmark med tilskud fra den Europæiske Fond for Regional Udvikling

Aldersfordeling i WIPP

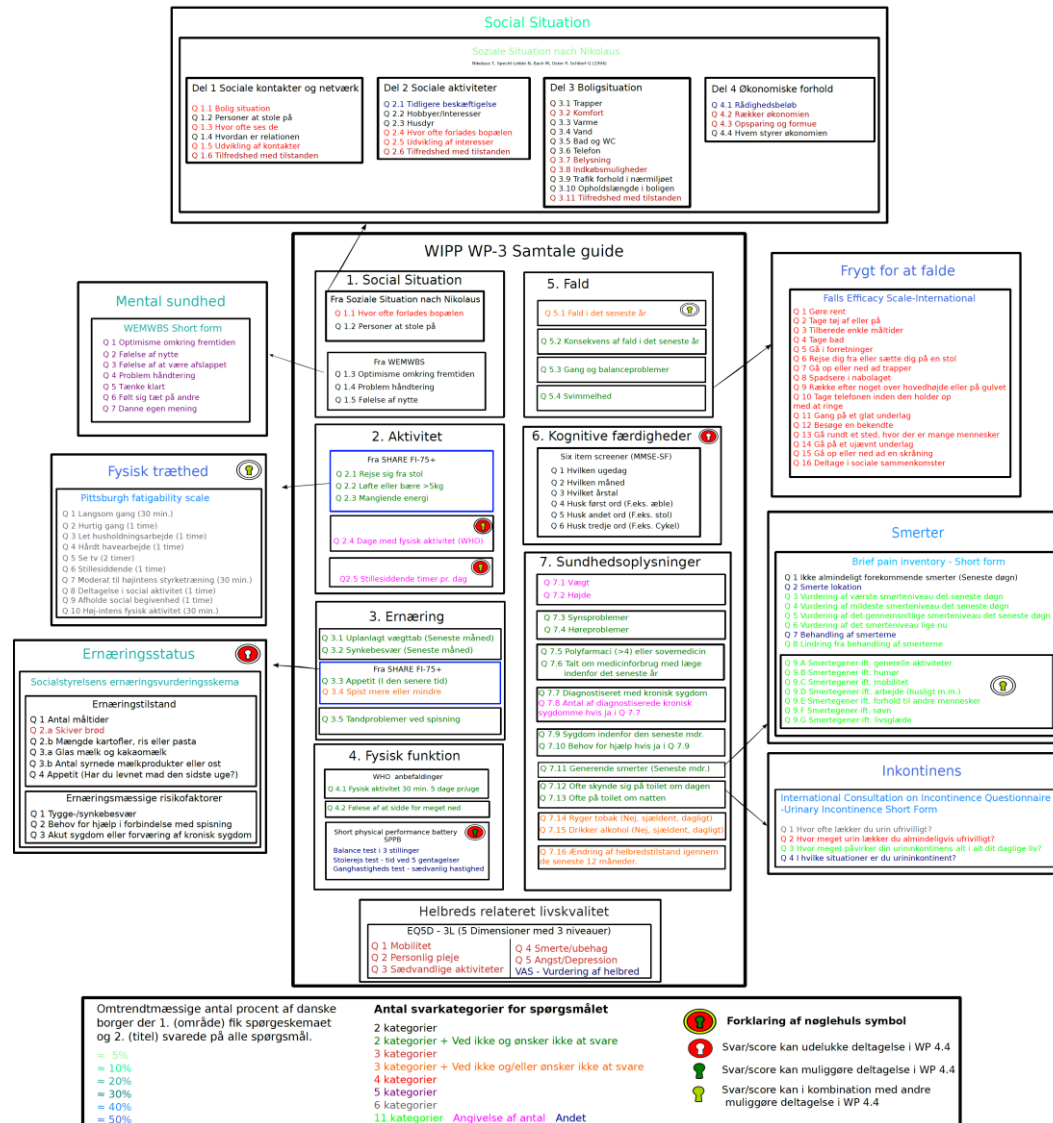


I alt 1657 borgere

Kønsfordeling i WIPP



WIPP AP 3 Screeningsværktøj



Antal svarkategorier for spørgsmålet

2 kategorier

2 kategorier + Ved ikke og ønsker ikke at svare

3 kategorier

3 kategorier + Ved ikke og/eller ønsker ikke at svare

4 kategorier

5 kategorier

6 kategorier

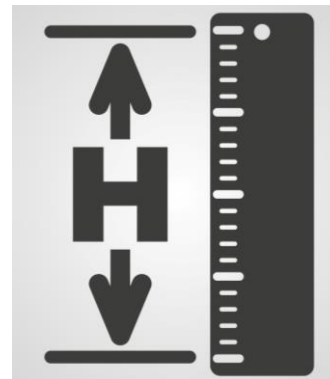
11 kategorier Angivelse af antal Andet



Køn



Hørelse



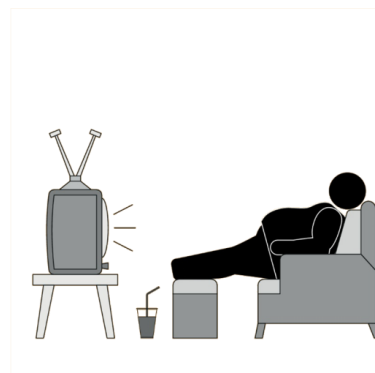
Højde



Mangel på energi

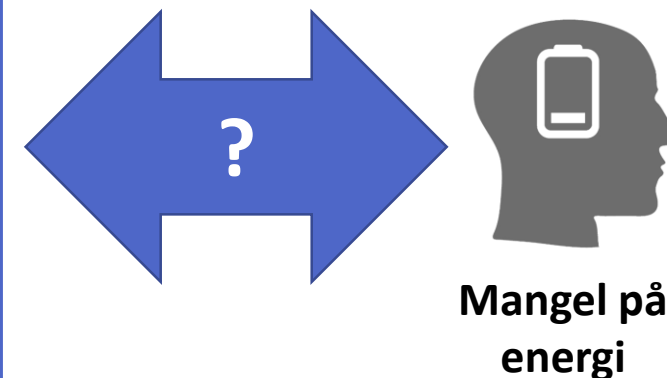
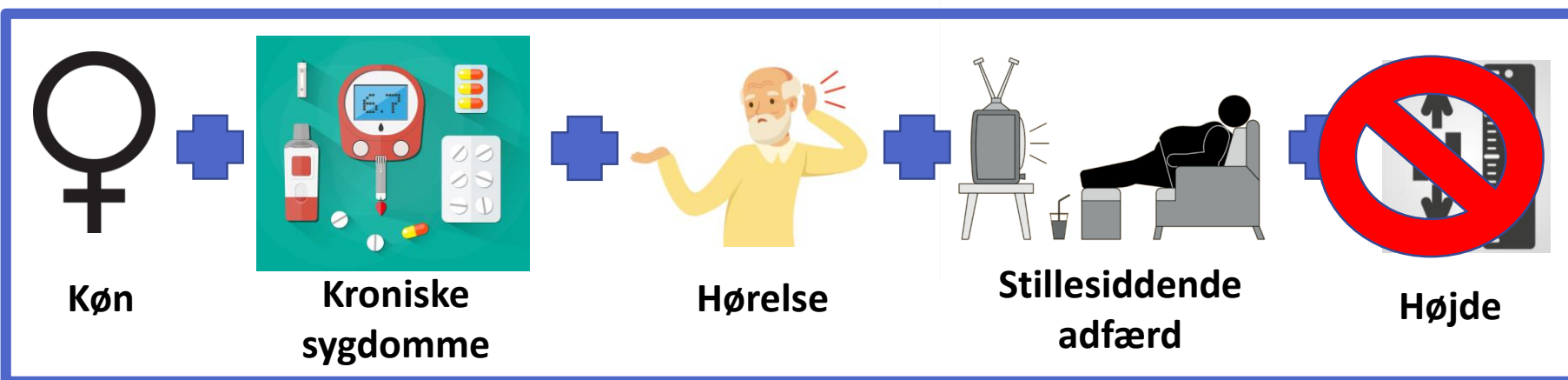


Kroniske sygdomme



Stillesiddende adfærd

Hvordan hænger det sammen?



Fysisk funktion i de nedre ekstremiteter (Short physical performance battery)

Balance (tre fodstillinger)

Feet Together



Semi-Tandem



Full Tandem



Sædvanlig ganghastighed



3 meter



Stolerejs



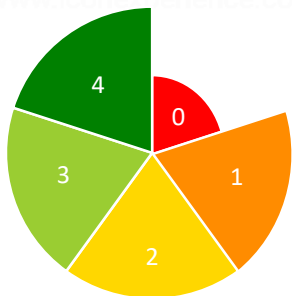
5

Kort om SPPB + test af sædvanlig ganghastighed

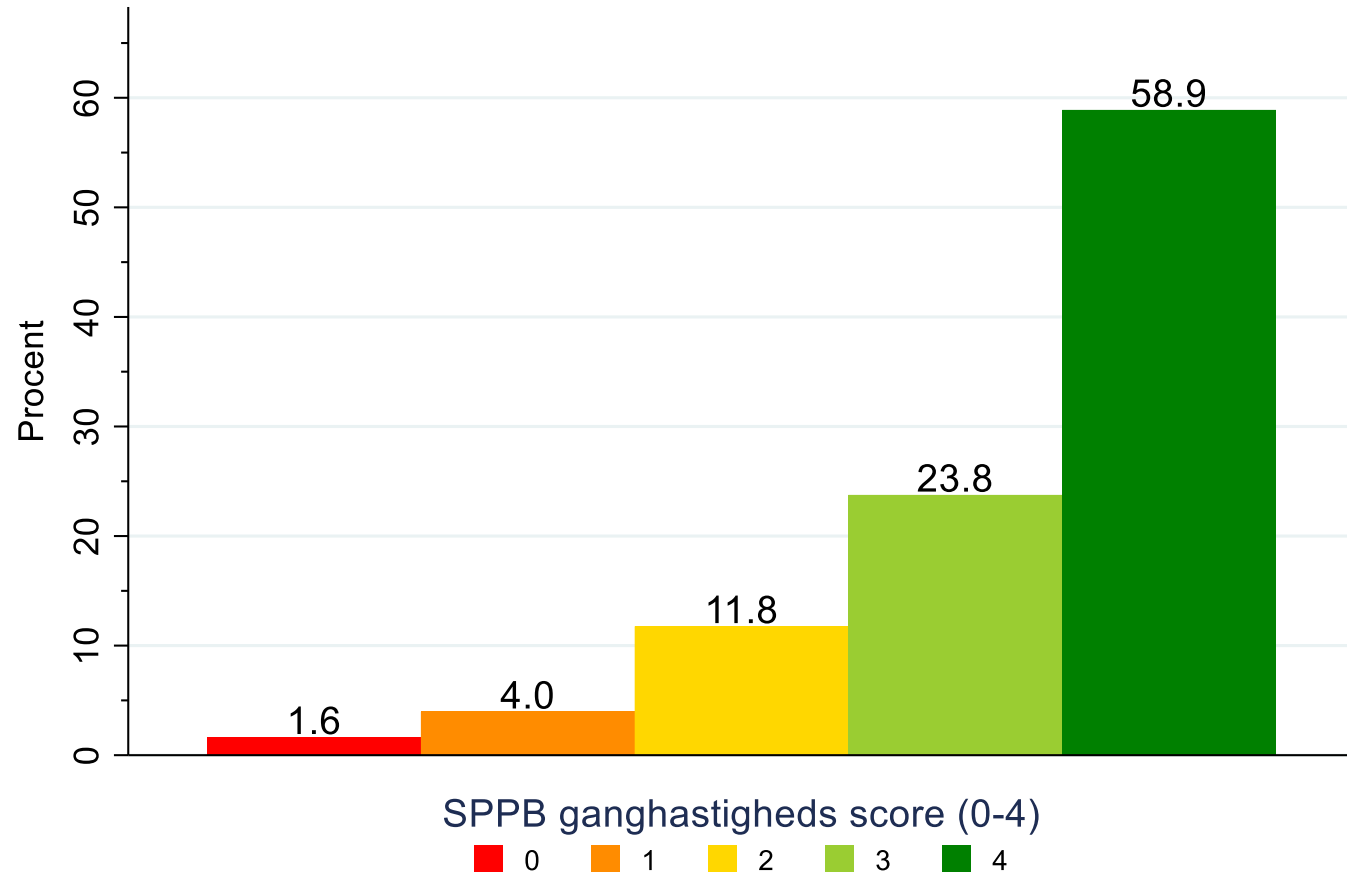
5174 amerikanere

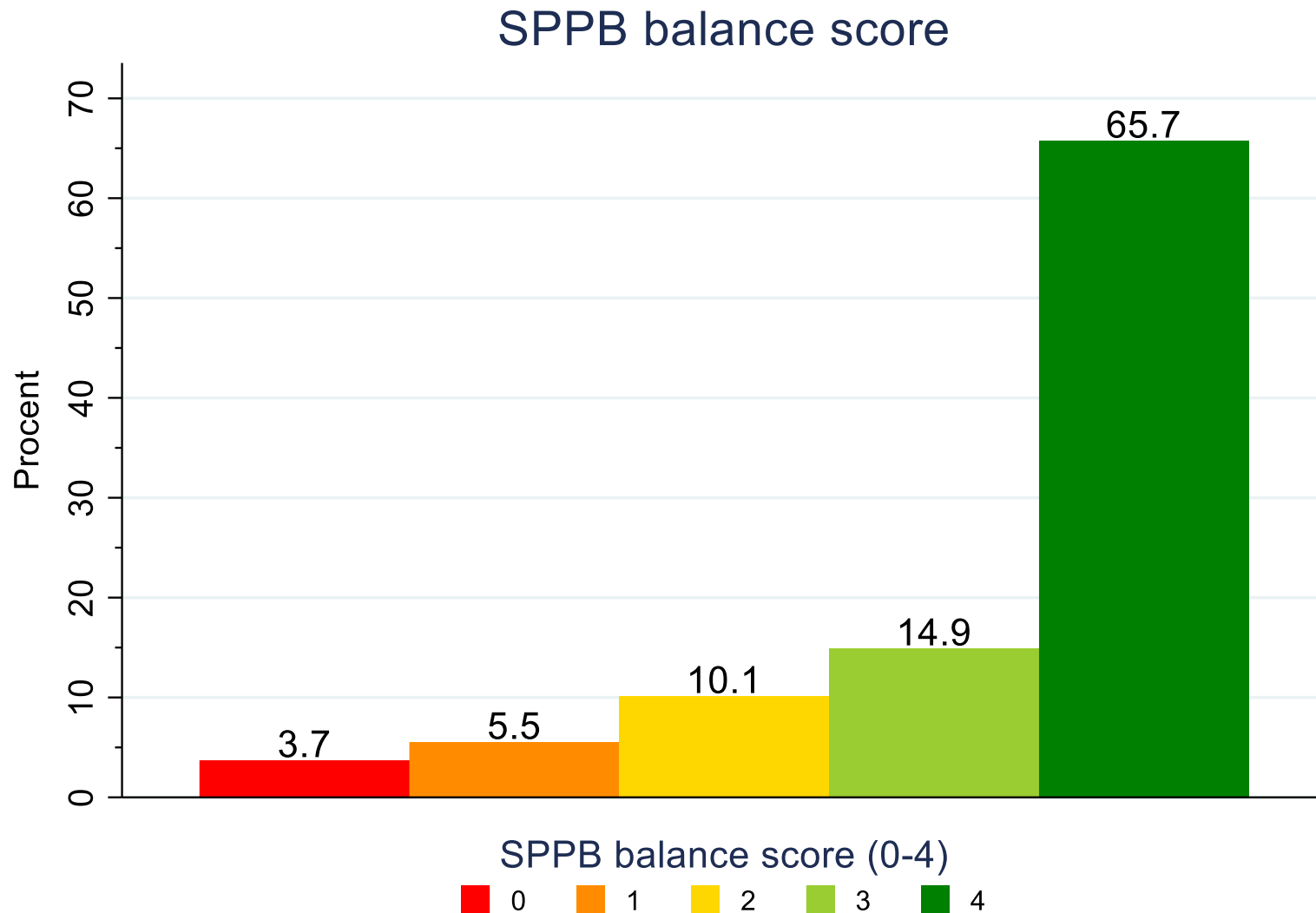
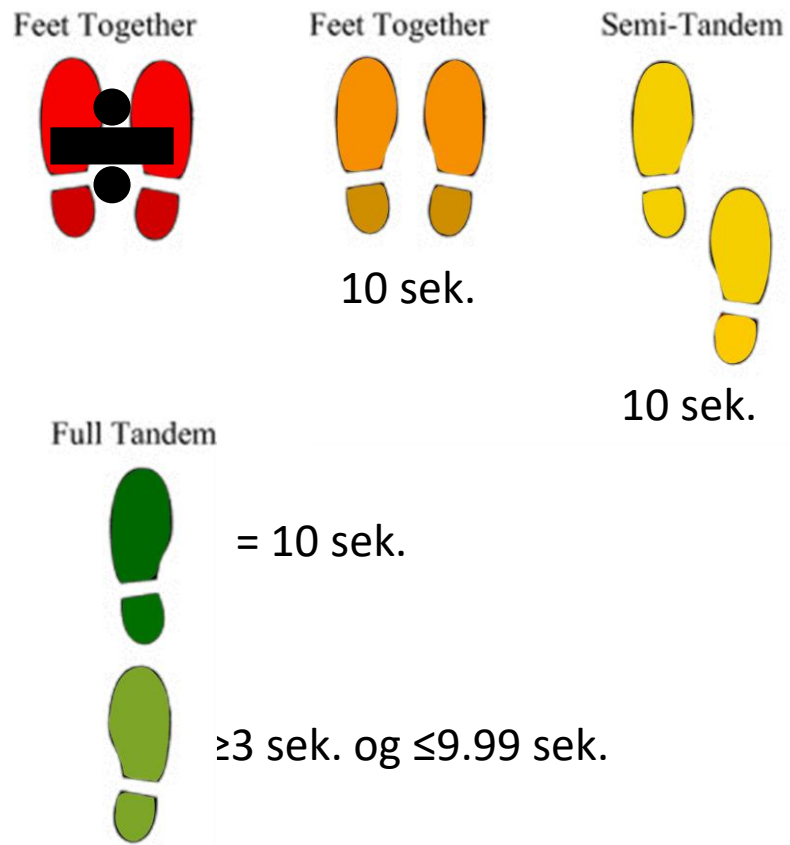


Epidemiologic Studies of the Elderly



SPPB ganghastighed score







< 5



× 5

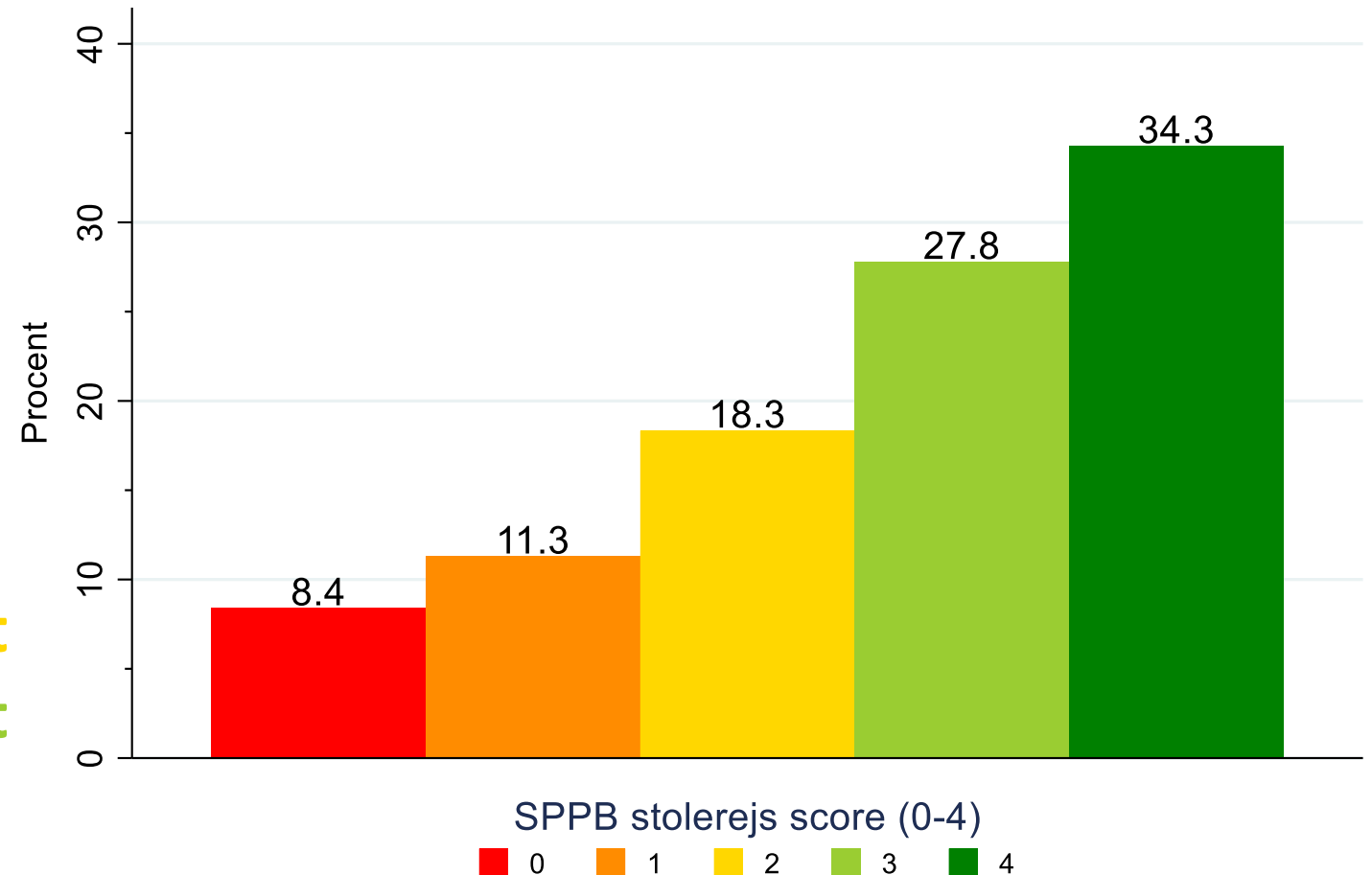
16.7 – 60 sekunder = 1 point

13.7 – 16.69 sekunder = 2 point

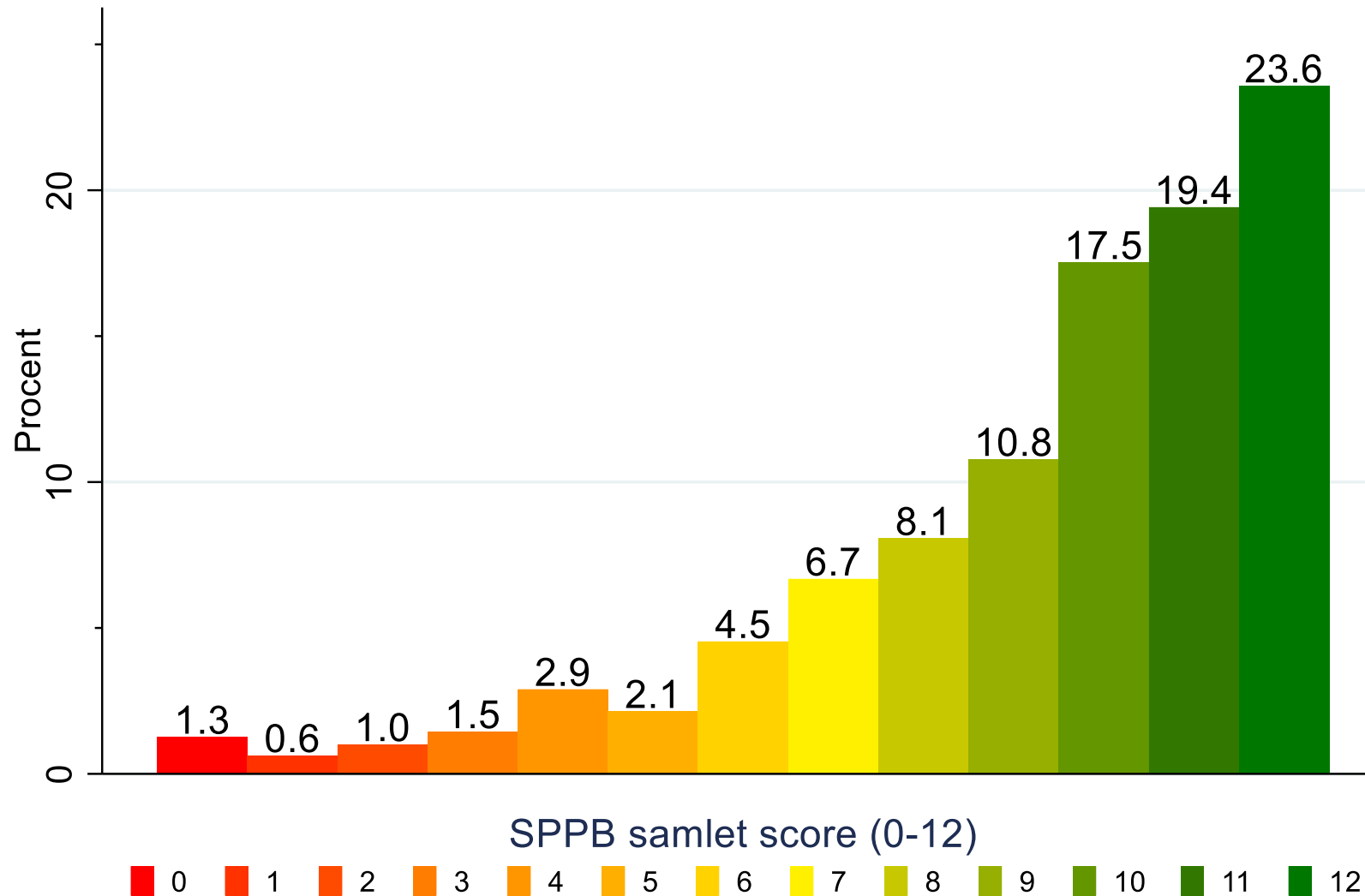
11.2 – 13.69 sekunder = 3 point

<11.20 sekunder = 4 point

SPPB stolerejs score



SPPB samlet score



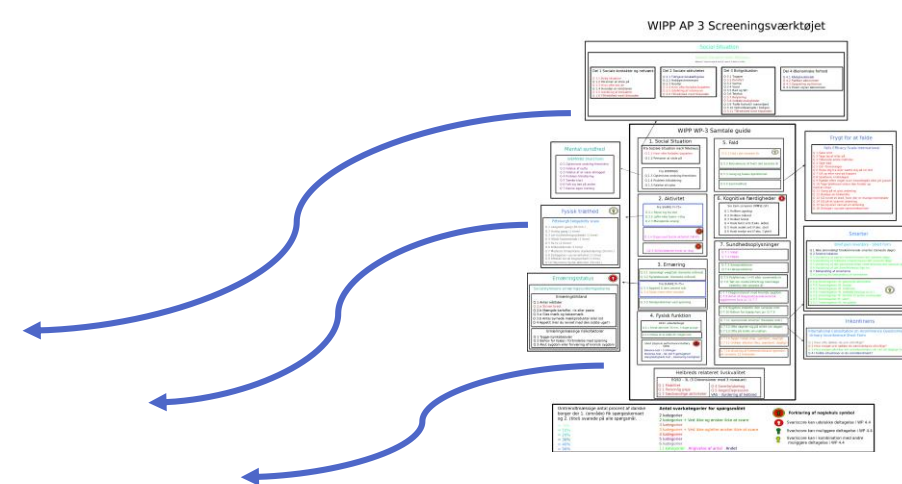
Hvilke faktorer er associeret med lav funktion?



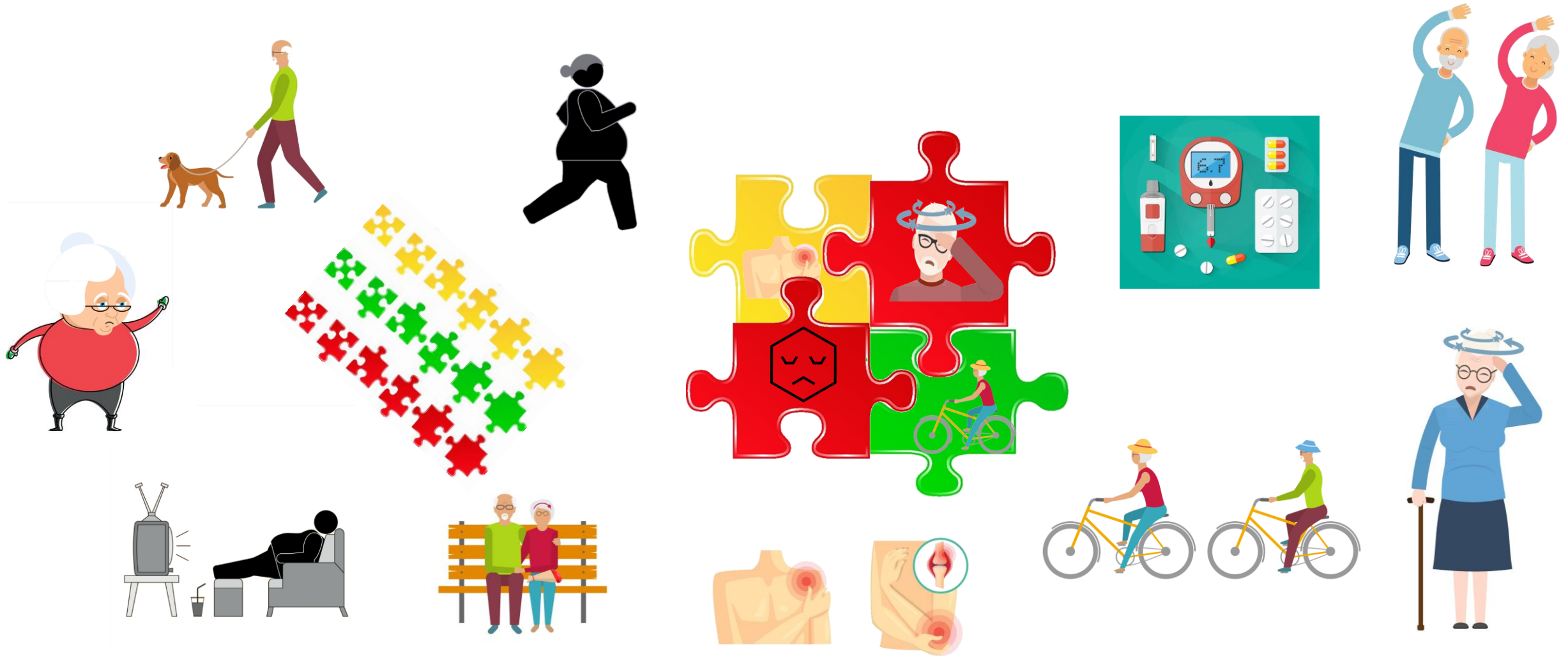
Fysisk funktion

Den multivariable model for SPPB total score

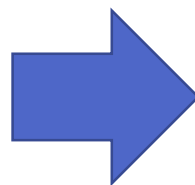
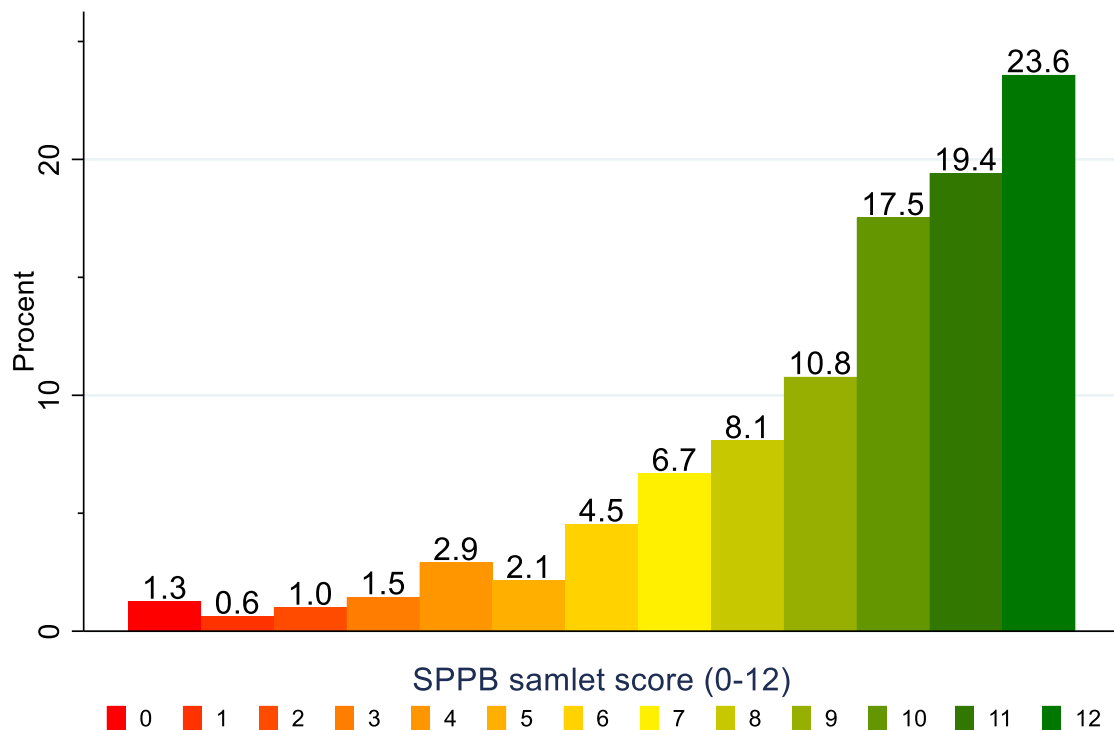
1. **Alder**
2. **Body mass index** (Udregnet fra selv vurderet højde og vægt)
3. **Kognitiv funktion** (Six item screener – opdelt i: 0-3, 3-5 og 6)
4. Hvorvidt den adspurgte **forlader sin bolig dagligt** (spørgsmål 1.1)
5. Hvorvidt den adspurgte har **følt sig nyttig** i de seneste to uger (spørgsmål 1.5)
6. Hvorvidt den adspurgte har **vanskeligt ved at rejse dig fra en stol** efter at have siddet i lang tid? (spørgsmål 2.1)
7. Hvorvidt den adspurgte har **vanskeligt ved at løfte eller bære noget**, der vejer mere end 5 kg. (spørgsmål 2.2)
8. Antal dage i ugen med **fysisk aktiv i en moderat grad** (spørgsmål 2.4)
9. Antal **stillesiddende timer** på en normal dag (spørgsmål 2.5)
10. Hvorvidt den adspurgtes **appetit har været nedsat** i den seneste tid (spørgsmål 3.3)
11. Hvorvidt den adspurgte er **faldet i løbet af det seneste år** (spørgsmål 5.1)
12. Hvorvidt den adspurgte lider af **svimmelhed** (spørgsmål 5.4)
13. **Antal kroniske sygdomme** den adspurgte angiver at have (spørgsmål 7.7 og 7.8)
14. Hvorvidt den adspurgte har været **syg inden for den seneste måned** (spørgsmål 7.9)
15. Hvorvidt den adspurgte har haft **generende smerter** i den seneste måned (spørgsmål 7.11)
16. Hvorvidt den adspurgte har selv vurderede **mobilitetsproblemer** (EQ5D-3L - spørgsmål 1)



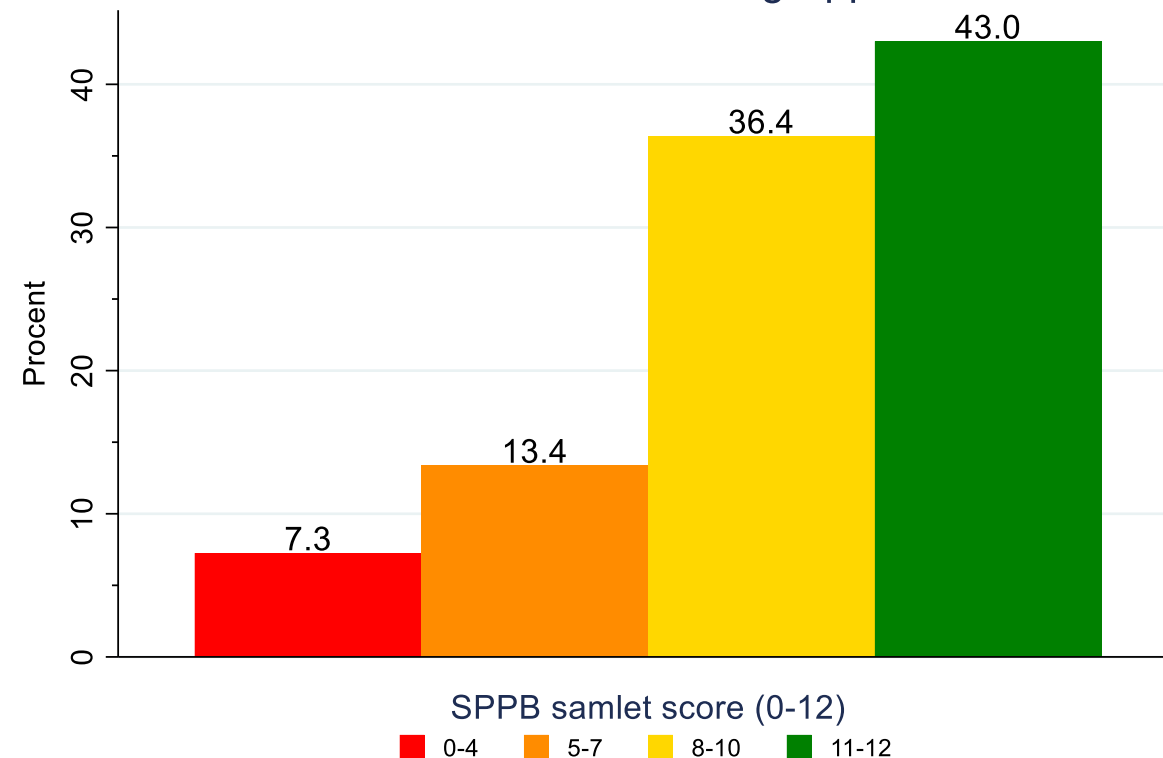
Forudsigelser om identificerede risikoprofiler



SPPB samlet score



SPPB samlet score - grupperet



Lav riskoprofil for lav fysisk funktion

Ingen angivne problemer på listen af de 16 faktorer, er aktiv 6 dage om ugen og mener selv kun at være siddende 5 timer i løbet af en normal dag.

Alder: 77

BMI: 23

Forudsagt sandsynlighed for en SPPB score i mellem:

- 11-12 = 84.6 % (CI95% 78.3-91.0)
- 8-10 = 14.3 % (CI95% 8.5-20.1)
- 5-7 = 1.0 % (CI95% 0.4-1.6)
- 0-4 = 0.1 % (CI95% <0.1-0.2)

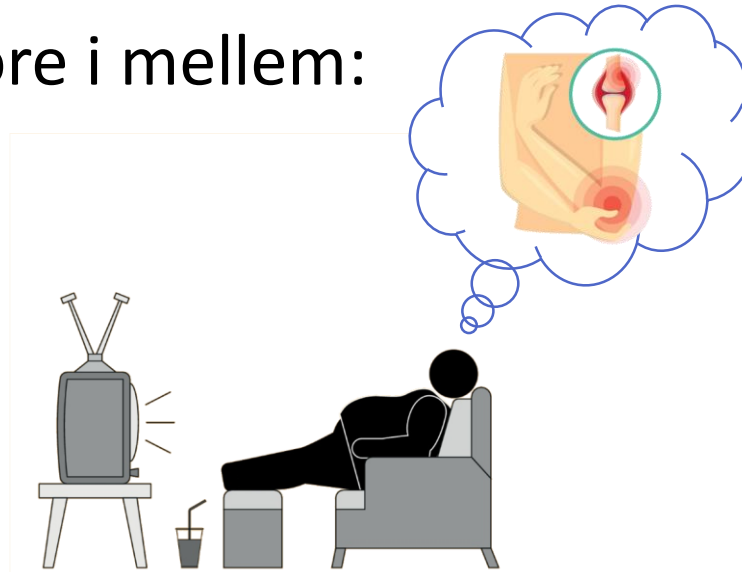


Høj risikoprofil for lav fysisk funktion (fysiske udfordringer)

Inaktiv person på 75 år med to kroniske sygdomme og det vedkommende betegner som moderat gangbesvær og problemer med at komme op af stolen. BMI ligger på 36 og vedkommende vurderer at være siddende omkring 13 timer på en normal dag. Der har desuden været generende smerter inden for den seneste måned.

Forudsagt sandsynlighed for en score i mellem:

- 11-12 = 8.3 % (CI95% 3.7-13.0)
- 8-10 = 31.6 % (CI95% 20.8-42.5)
- 5-7 = 30.2 % (CI95% 20.4-40.0)
- 0-4 = 29.8 % (CI95% 16.0-43.6)



Høj risikoprofil (skjulte + fysiske udfordringer)

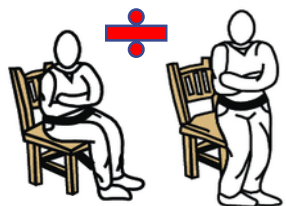
Inaktiv person på 81 år med en kronisk sygdom og moderat gangbesvær. BMI ligger på 19 og hun vurderer at være siddende omkring 10 timer på en normal dag. Ingen generende smerter inden for den seneste måned, men hun har været syg og haft mindre appetit end normalt. Hun kommer ikke ud af lejligheden dagligt, havde svært at huske ordene i den kognitive test og føler ikke hun er til nytte.

Forudsagt sandsynlighed for en score i mellem:

- 11-12 = 1.7 % (CI95% <0.1-3.4)
- 8-10 = 7.3 % (CI95% 0.6-13.9)
- 5-7 = 40.6 % (CI95% 18.5-62.2)
- 0-4 = 50.7 % (CI95% 22.8-78.5)



Konklusion for SPPB



Problemer med at komme op fra stol



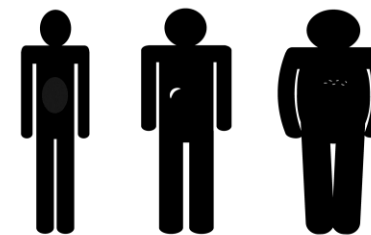
Fald



Vanskeligt ved at løfte



Nedsat appetit



Body mass index



Syg inden for den seneste måned



Rapporterer svimmelhed



Har generende smerter



Kroniske sygdomme



Alder



Meget stillesiddende adfærd



Manglende fysisk aktivitet



Føler sig ikke nyttig



Mobilitetsproblemer



Forlader ikke hjemmet dagligt



Nedsat kognitiv funktion

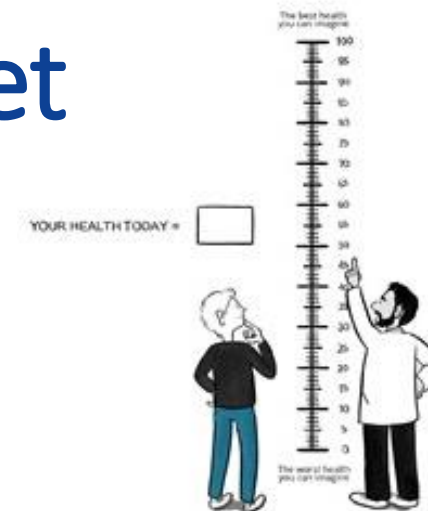
EQ5D-3L Helbredsrelateret livskvalitet



Sædvanlige aktiviteter



Bevægelighed



Selvurderet
helbredstilstand



Personlig pleje

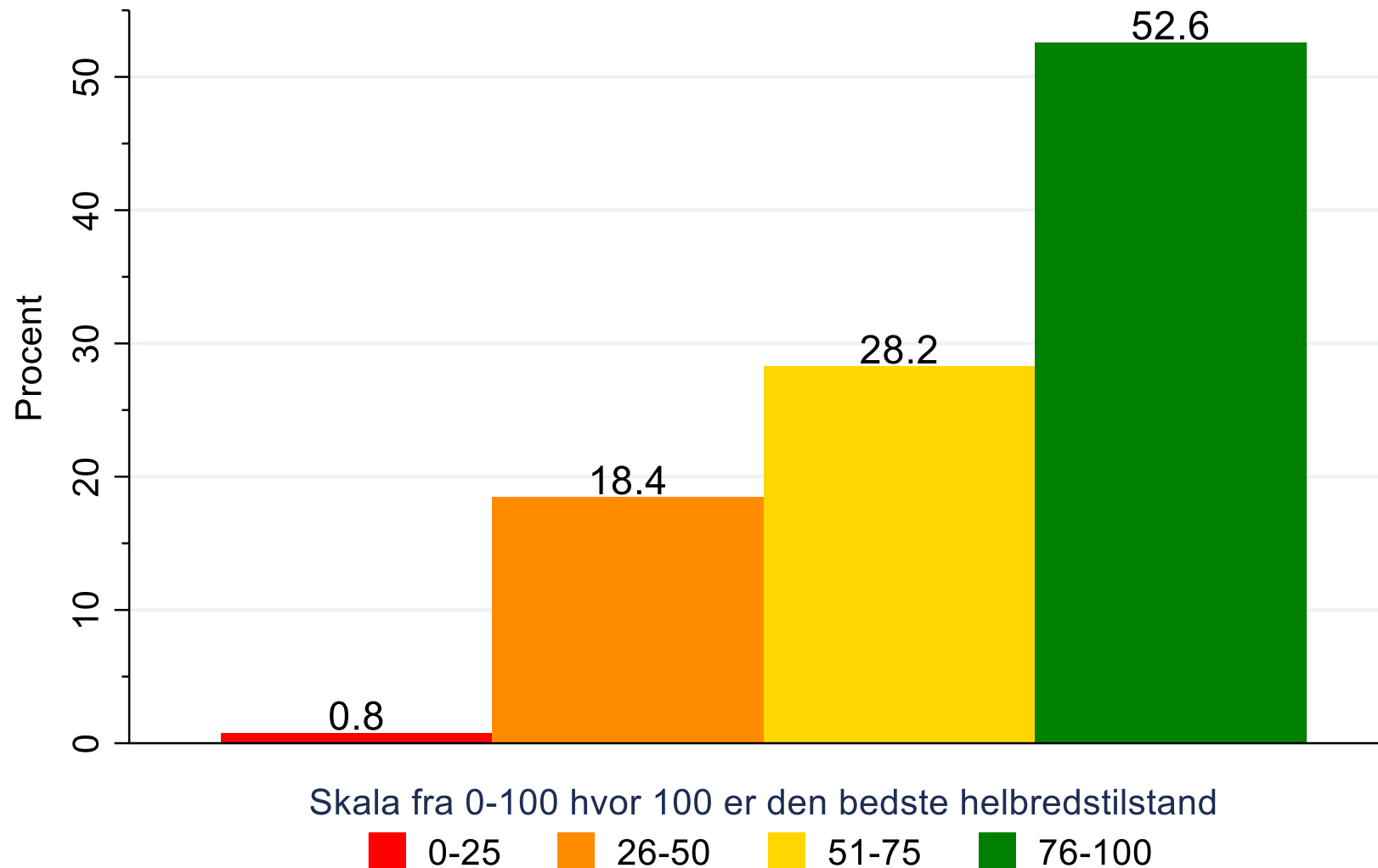


Angst/depression

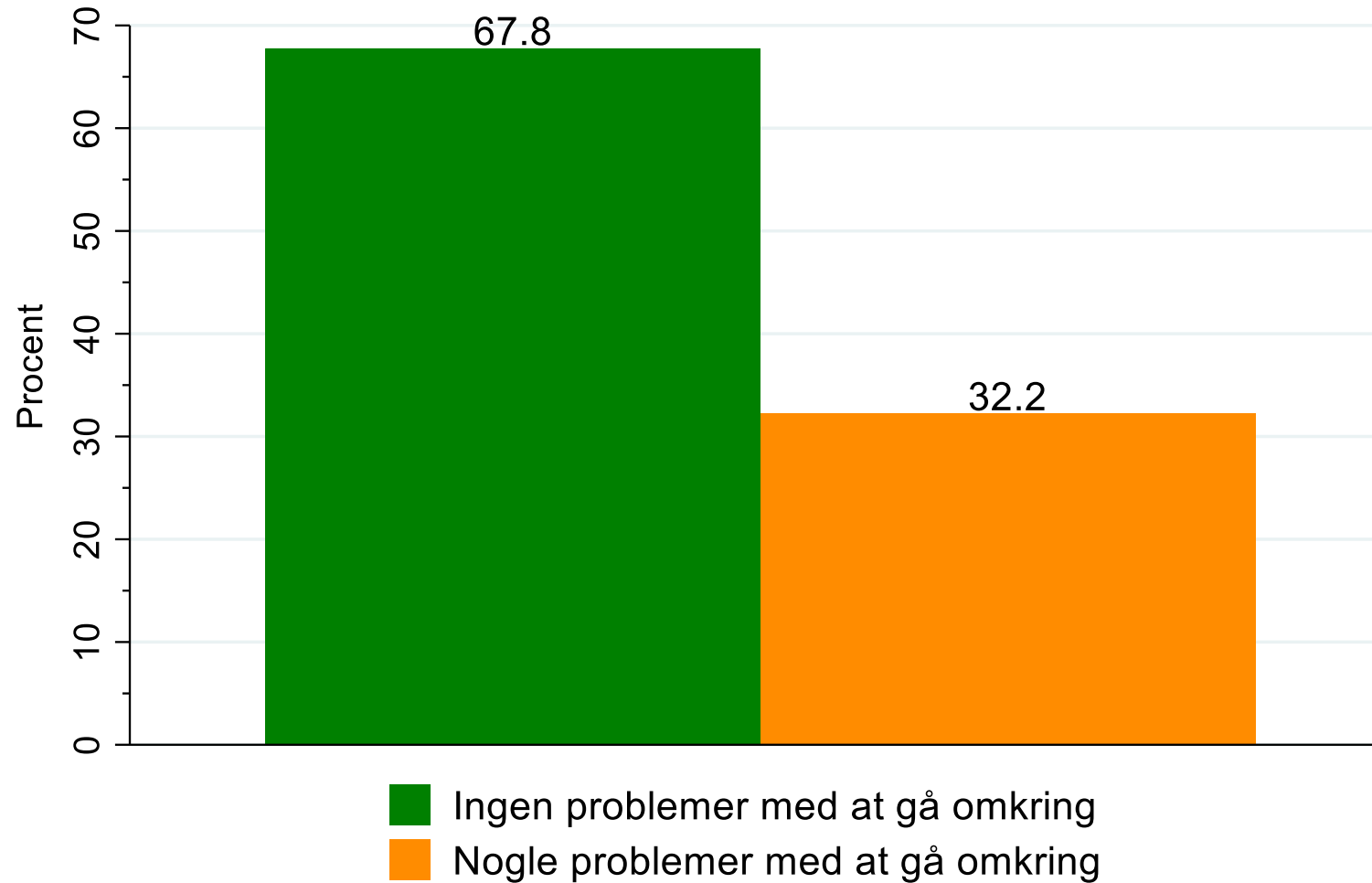


Smerter/ubehag

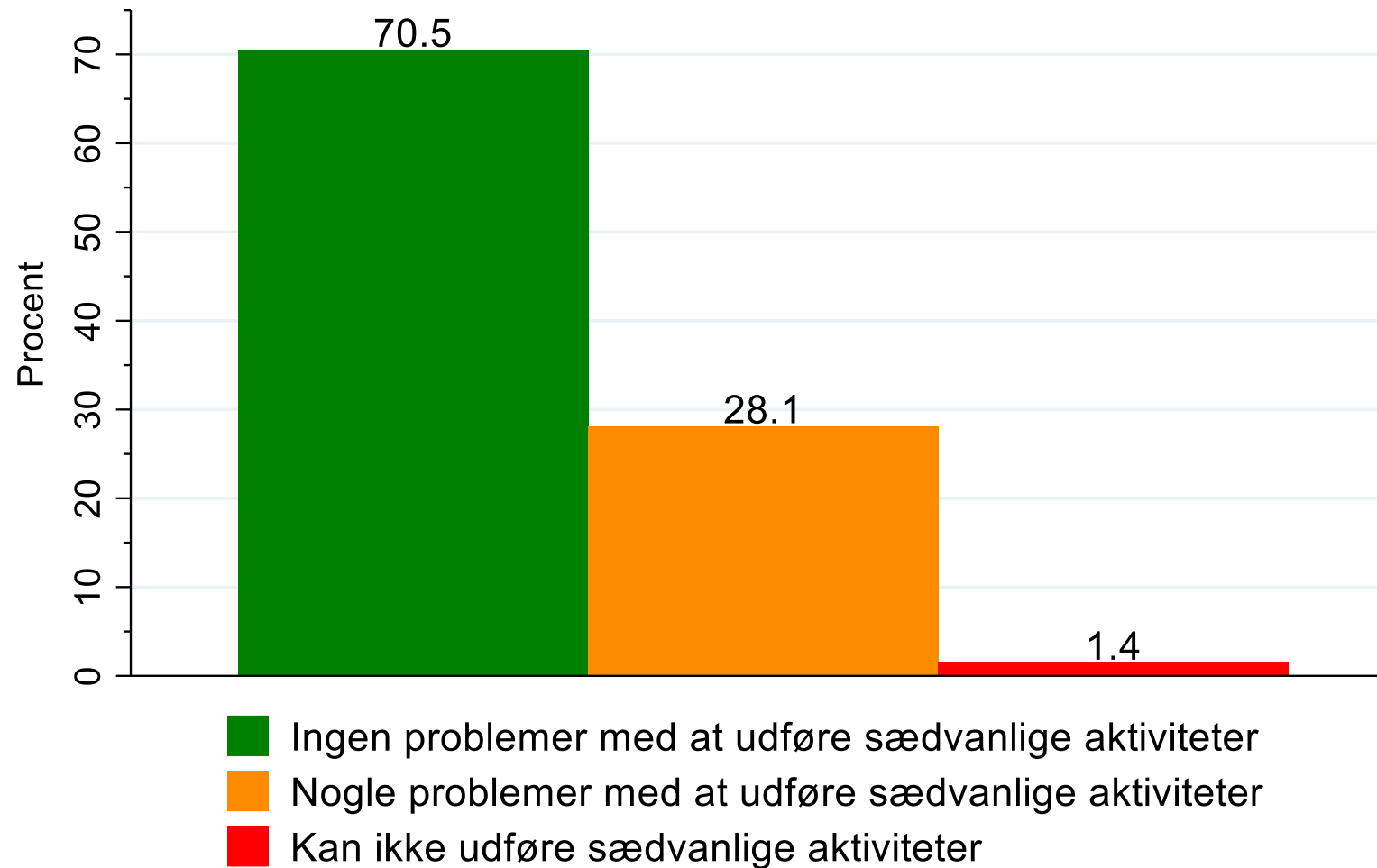
EQ5D-3L Selvvurderet helbredstilstand



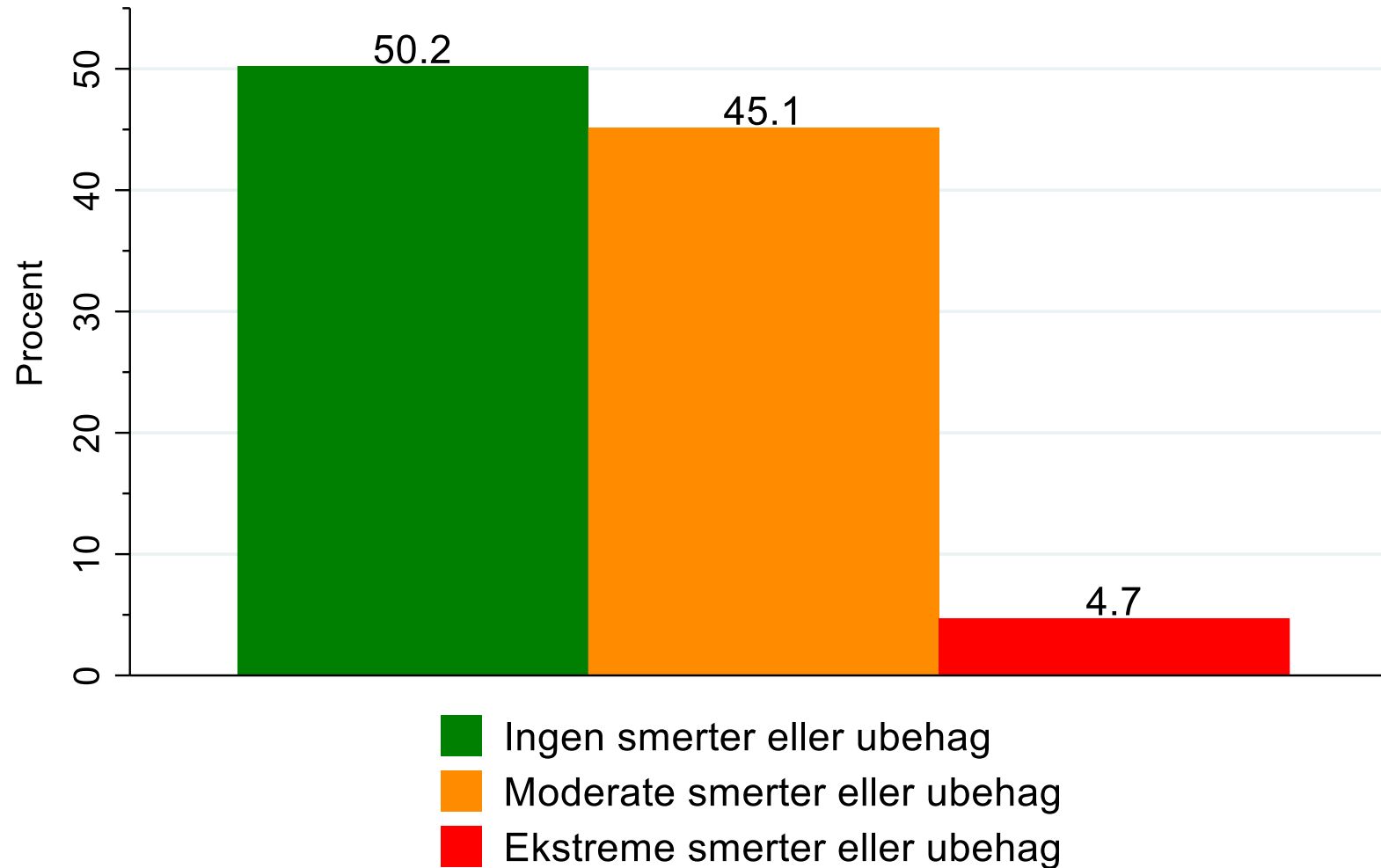
EQ5D-3L Bevægelighed



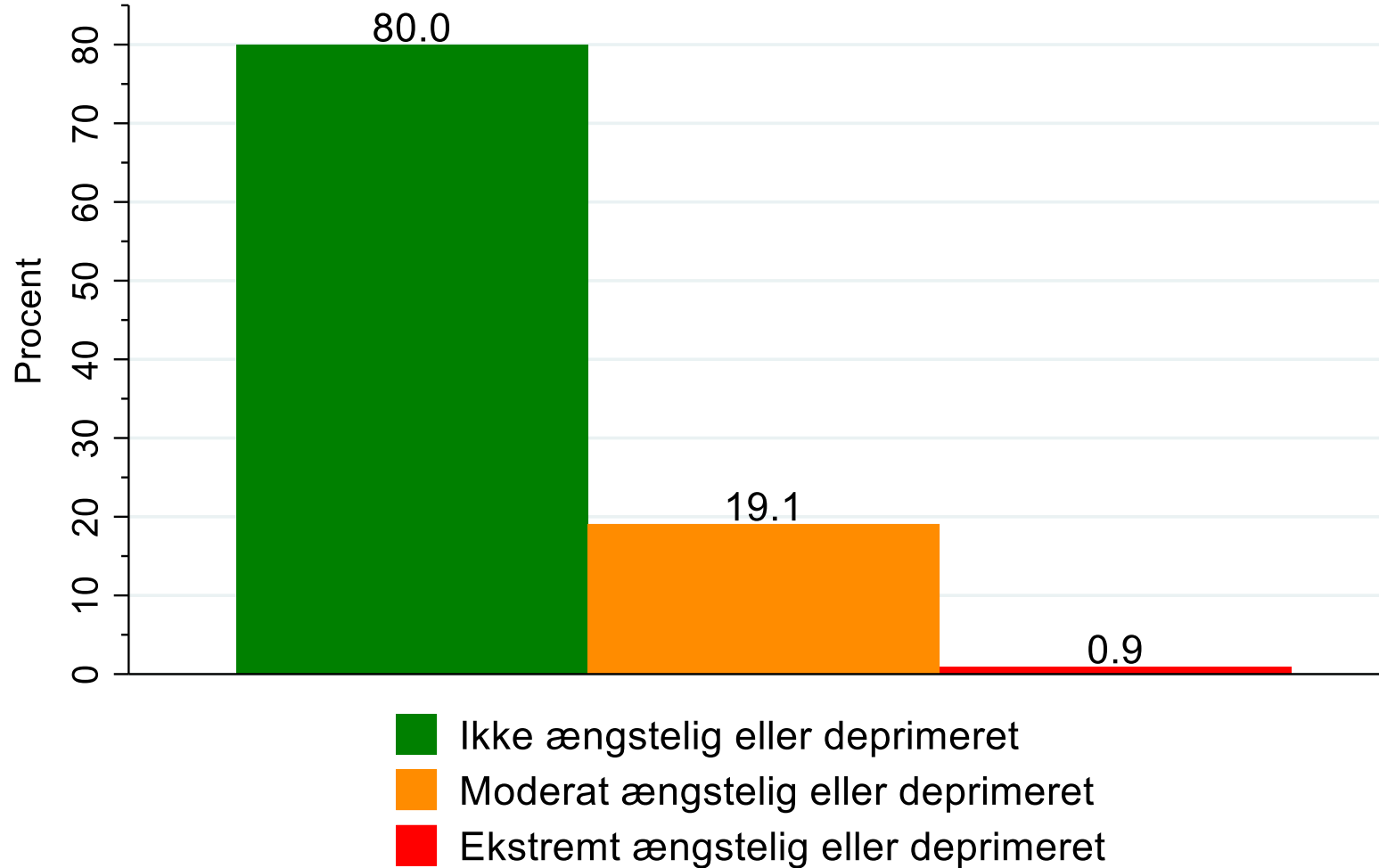
EQ5D-3L sædvanlige aktiviteter



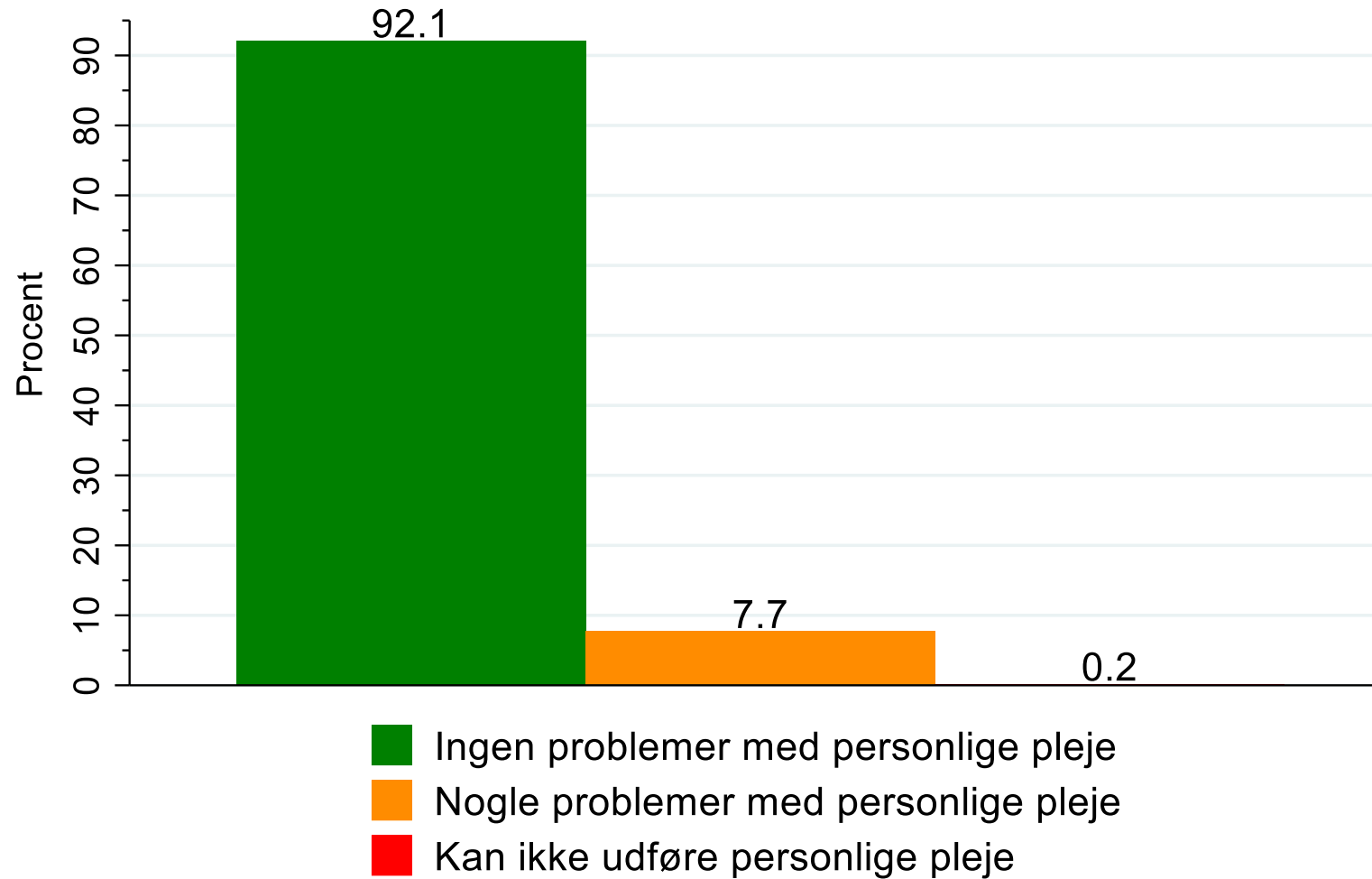
EQ5D-3L Smerter/ubehag



EQ5D-3L Angst/depression

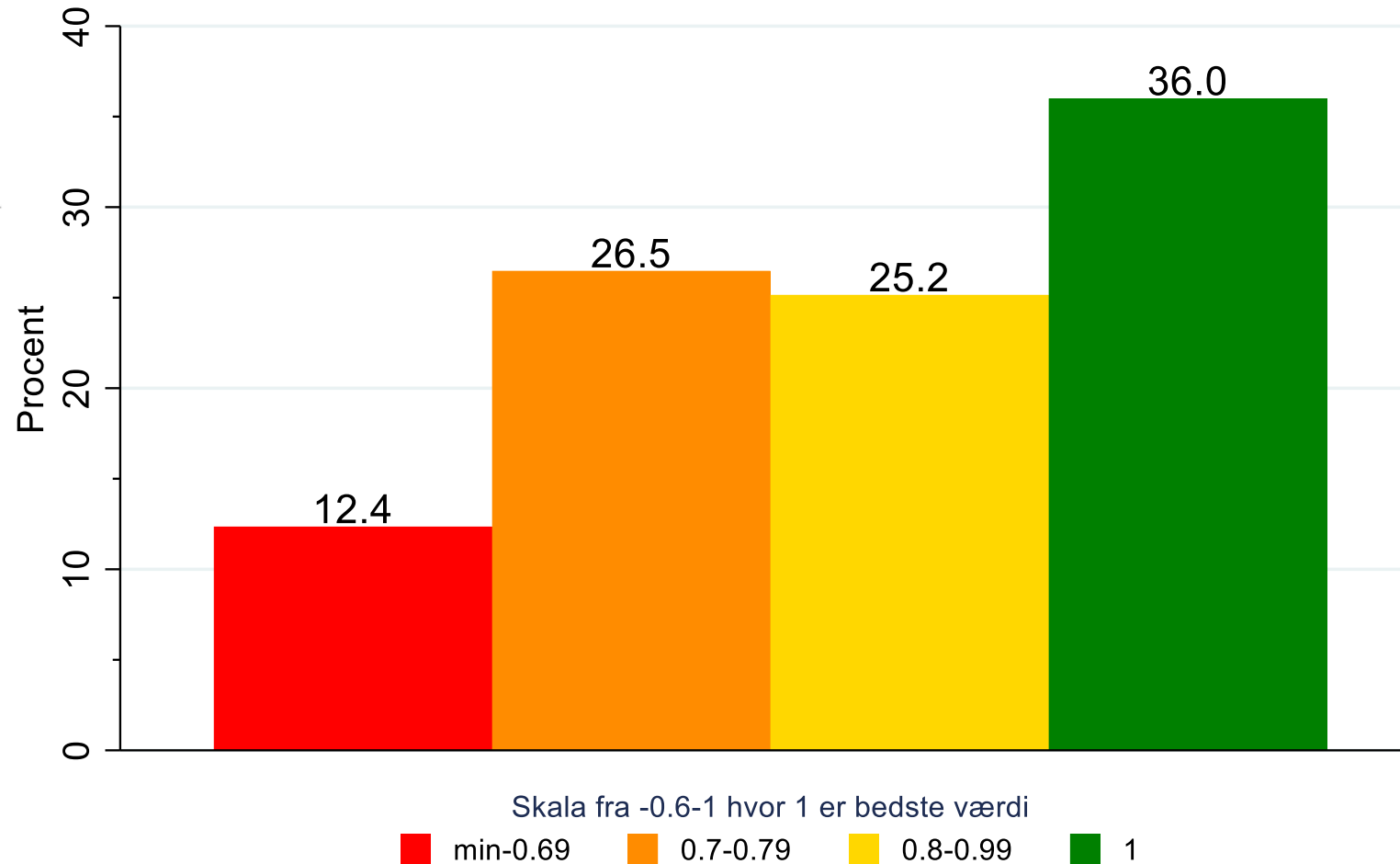


EQ5D-3L Personlig pleje



Personlig pleje

EQ5D-3L Indeks-vær-di



Indeks-værdierne er baseret time trade-off metoden fra følgende studier: DE: Claes, C. et al. (1998) DK: Wittrup-Jensen, K.U. et al. (2009)

Den multivariable model for EQ5D-3L indekssværdi

1. Alder
2. Body mass index
3. Kognitiv funktion (Six item screener – opdelt i: 0-5 og 6)
4. Hvorvidt den adspurgte **forlader sin bolig dagligt** (spørgsmål 1.1)
5. Hvorvidt den adspurgte har været **optimisk omkring fremtiden** i de seneste to uger (spørgsmål 1.3)
6. Hvorvidt den adspurgte føler at have **klaret sine problemer godt** i de seneste to uger (spørgsmål 1.5)
7. Hvorvidt den adspurgte har **vanskeligt ved at rejse sig fra en stol** efter at have siddet i lang tid (spørgsmål 2.1)
8. Hvorvidt den adspurgte har **vanskeligt ved at løfte eller bære noget**, der vejer mere end 5 kg. (spørgsmål 2.2)
9. Hvorvidt den adspurgte har haft **for lidt energi** til gøre de ting, vedkommende ønskede (spørgsmål 2.3)
10. Antal **stillesiddende timer** på en normal dag (spørgsmål 2.5)
11. Hvorvidt den adspurgte har problemer med at **synke eller hoster i forbindelse med måltider** (spørgsmål 3.2)
12. Hvorvidt den adspurgte er **faldet i løbet af det seneste år** (spørgsmål 5.1)
13. Hvorvidt den adspurgte lider af **svimmelhed** (spørgsmål 5.4)
14. Antal **kroniske sygdomme** den adspurgte angiver at have (spørgsmål 7.7 og 7.8)
15. Hvorvidt den adspurgte ofte har **toiletbesøg om natten** (spørgsmål 7.13)
16. Hvorvidt den adspurgte har **smarter** og hvilken grad de influerer vedkommende (spørgsmål 7.11 + Brief pain inventory)
17. Scoren for hver af de tre **SPPB deltest** eller alternativt den samlede score.

Forudsagt sandsynlighed
for indekssværdi 1:
0.8 % (CI95% <0.1-1.8)

Forudsagt sandsynlighed
for indekssværdi **0.8-0.99**:
3.6 % (CI95% <0.1-7.6)

Forudsagt sandsynlighed
for indekssværdi **0.7-0.79**:
23.4 % (CI95% 6.3-40.6)

Forudsagt sandsynlighed
for indekssværdi **min-0.69**:
72.1 % (CI95% 50.3-93.8)

Hvis vi forbedrer SPPB stolerejs-scoren fra 1 til 2?

0.4
%

1.3
%

4.9%

- 6.5
%

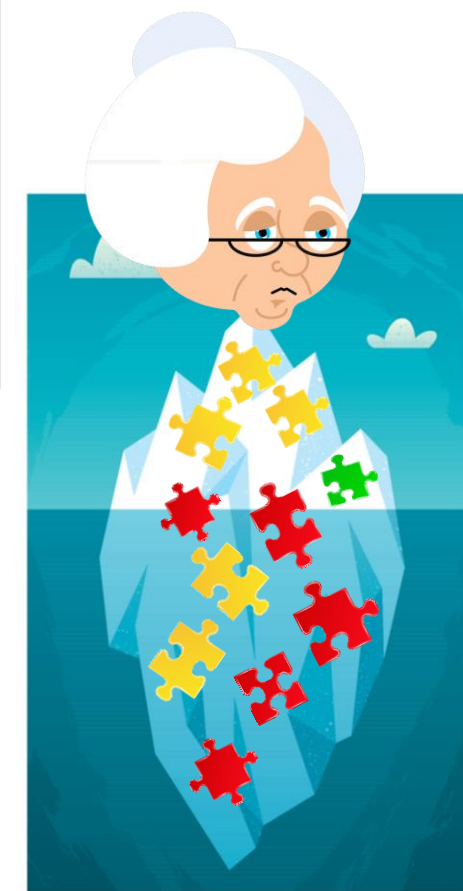
Hvis hun får energi til at lave de ting hun ønsker at lave?

0.8
%

3.3
%

10.4%

- 14.4 %



Forlader bopæl dagligt

Optimisme omkring fremtiden.

Mere energi

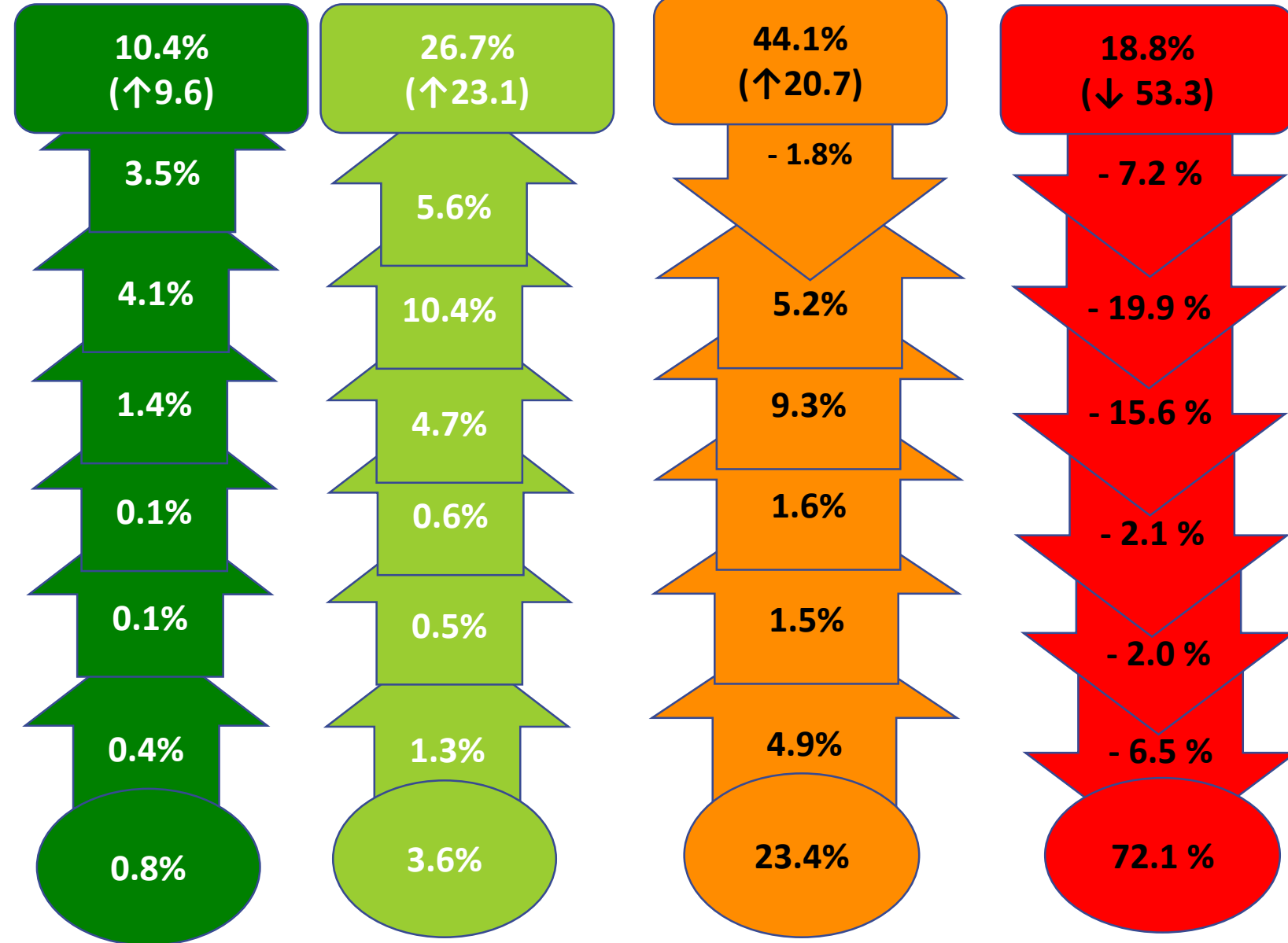
Mindre stillesiddende fra
10 til 7 timer

SPPB gangtest score fra 3 til 4

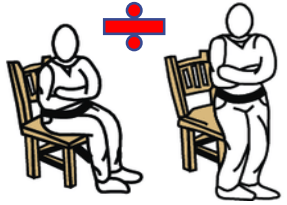
SPPB stolerejs-score fra 1 til 2



Udgangspunkt



Konklusion for EQ5D



Problemer med at
komme op fra stol



Nykturi



Fald



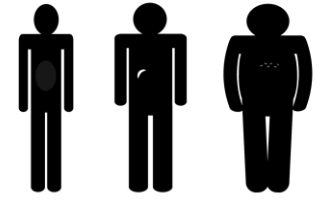
Vanskeligt
ved at løfte



Mangel på energi



Balance



Body mass index



Gangfunktion



Har generende
smerter



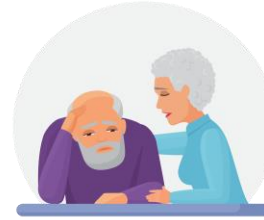
Rapporterer svimmelhed



Meget stillesiddende
adfærd



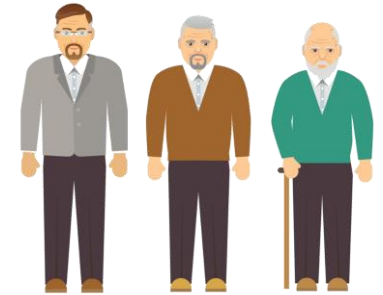
Manglende fysisk
aktivitet



Ikke optimistisk
omkring fremtiden



Kroniske sygdomme



Alder



Føler ikke at kunne
klare problemer



Dysfagi



Forlader ikke
hjemmet dagligt



Nedsat kognitiv
funktion

Tak for jeres opmærksomhed!

Spørgsmål?



Kan måling af fysisk funktion i det
forebyggende hjemmebesøg prædikere senere
brug af sundhedsydelser?
25.09.2020 | Page 31